



Schweriner

# Familien ABC

Gestärkt ins Familienleben



Auch in der neuen Schweriner Familien-App:

für Apple



für Android



Schwangerschaft/  
Geburt/Nachbetreuung



Angebote für Familien mit  
Säuglingen und Kleinkindern



Beratung Familien/  
Jugendliche/Erwachsene



Lebensmittel/Kleidung  
Möbel für niedrige Einkommenslagen



Behörden &  
Wissenswertes

## Familien-ABC

Rat und Info für (werdende) Eltern und Familien mit Säuglingen  
und Kleinkindern

Alle Einrichtungen und Angebote der Stadt Schwerin im Überblick

## 06 Vorwort



## Schwangerschaft/Geburt/Nachbetreuung

- 07 Gynäkologen/innen Schwerin
- 08 Schwangerschaftsberatungsstellen
- 09 Hebammen
- 13 weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere



## Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

- 16 Kinderärzte
- 17 Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 18 Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining für Mütter/Gesundheitsbildung für Mütter
- 18 Frühförderung
- 19 Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung
- 20 Sozialmedizinische Nachsorge
- 20 Familiäre Begleitung/Beratung/Entlastung
- 22 Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung
- 23 offene Familien-/Krabbeltreffs
- 24 Eltern-Kind-Kurse
- 28 Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote für Eltern
- 30 Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen



## Beratung Familien/Jugendliche/Erwachsene

- 32 Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen
- 48 Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft
- 49 Kinder-/Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt
- 50 Erziehungsberatung
- 51 Trauerbegleitung/Beratung
- 52 Kurberatung/Sozial- und Allgemeine Soziale Beratung
- 53 Sozialberatung
- 53 Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung
- 54 Beratung zu Familie/Beruf
- 55 Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihren Angehörigen
- 56 Beratung für Menschen mit Behinderung
- 56 Selbsthilfe/Suchtberatung/Mediensuchtberatung
- 58 Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung



## Lebensmittel/Kleidung Möbel für niedrige Einkommenslagen

- 59 Verbraucherberatung/Migrationsberatung



## Behörden/Wissenswertes

- 62 Lebensmittelerhalt/-versorgung bei niedriger Einkommenslage
- 63 Möbel/Kleidung bei niedriger Einkommenslage
- 66 Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft
- 68 Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes
- 75 Wissenswertes für Eltern regional
- 75 Wissenswertes für Eltern überregional
- 76 Telefonnummern für Notfälle
- 77 Impressum
- 78 Checkliste Mindestbedarf Baby



Foto: Timm-Allrich

### Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern und Großeltern,

einem Kind das Leben zu schenken, ist eine wunderbare Erfahrung. Die Freude ist groß, aber auch die Aufregung. Vieles ist neu. Vieles ist anders als vorher. Mit unserem Wegweiser möchten wir Familien im Übergang zur Elternschaft unterstützen, ihnen die Vorbereitung auf den großen Moment der Geburt erleichtern und sie auf ihrem Weg begleiten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie in unserem „Familien-ABC“ dazu zahlreiche Tipps und Adressen. Das Heft orientiert sich an den Phasen der Elternschaft, beginnend mit der Schwangerschaft und der Geburt bis hin zum Vorschulalter.

Der Familienbegriff ist vielschichtiger geworden. Es gibt Paare mit und ohne Kind. Alleinerziehende beiderlei Geschlechts. Groß- und Patchwork-Familien. Sie alle sind gemeint, wenn wir Schwerin als eine familienfreundliche, generationengerechte und soziale Stadt gestalten wollen. Schwerin hält viele Angebote für Familien bereit. Sie reichen von unserem Service „Baby Willkommen“ über Eltern-Kind-Angebote bis zu Mütter- und Familientreffs. Unser attraktives Kinderbetreuungsangebot ermöglicht es, dass Mütter und Väter ihre Berufstätigkeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes fortsetzen können.

Auch in den Bildungsstandort wird die Stadt weiter investieren: Die Sanierung und der Neubau von Schulen und Horten sichern kurze Wege für kurze Beine und die Betreuung nach dem Unterricht.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Eltersein!

Ihr

*Rico Badenschier*

Rico Badenschier  
Oberbürgermeister der  
Landeshauptstadt Schwerin



### Gynäkologen/innen

#### Altstadt

##### ● Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Sylvia Giri + Dr. med. Kerstin Schneidewind**

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5574455

##### ● Dr. med. Gunda Linge-Krämer

Helenenstraße 4-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/561594

##### ● Dr. med. Maria-Beate Möbius

Geschwister-Scholl-Straße 9, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/565316

##### ● Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Kaisa Kurth-Vick + Dr. med. Marion von Bülow**

GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5213030

##### ● Dr. med. Petra Müller + Frau Anne Holtfreter-Möller

Puschkinstraße 61-65, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/512282

##### ● Dr. med. Heike Richter

Goethestraße 87, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/563002

##### ● Dr. med. Claudia Iwe

Mecklenburgstraße 39, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/710775

#### Lankow

##### ● Dr. med. Antje Pickenbach

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/4863113

#### Weststadt

##### ● Dr. med. Gunnar Scharlau

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Tel.: 0385/710720

#### Großer Dreesch/Neu Zippendorf

##### ● FÄ Daniela Pischel

MVZ Am Fernsehturm, Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2015133

##### ● FÄ Kathrin Dingler

Hamburger Allee 140 B, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2000110



## Schwangerschaftsberatungsstellen

### THEMEN DER BERATUNG:

#### • Allgemeine Fragen rund um die Geburt:

- Antragstellung bei der Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien MV“
- Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Familienfördernde Leistungen
- Umgang mit familiären Belastungssituationen

#### • Schwangerschaftskonfliktberatung

nach § 219 StGB (bei der Caritas ohne Ausstellung des Beratungsscheines)

#### • Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

• **Sexualität und Verhütung** (für Schulklassen und Gruppen durch die AWO)

#### • Kinderwunsch und Familienplanung

#### • Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen

#### • Begleitung bei Pränataldiagnostik und auffälligem Befund

#### • Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt

#### • Beratung zu „vertraulicher Geburt“

Es wird vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession & Staatsangehörigkeit & Geschlecht sowie im Einzelfall auch online beraten.

- Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/52190511

Fax: 0385/52190570

### Schwangeren- und Konfliktberatungsstelle, Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend

Evangelische Beratungsstelle, Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

beratungsstelle@soda-ej.de

www.soda-ej.de

Tel.: 0385/ 550 750 0

### Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

susanne.lubig@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19



## Hebammen

### • Kathrin Schulz, Familienhebamme

Brüsewitzer Straße 25, 19057 Schwerin

kathrin.hebamme@web.de

Tel.: 0385/4879986

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur • Wochenbettbetreuung

### • Maria Holst, Familienhebamme

mariaholst@gmx.de

www.hebamme-mariaholst.de

Mobil: 0170/4017490

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Still- und Ernährungsberatung
- Rückbildungsgymnastik

### • Anne-Katrin Kasten, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege

• Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes

erdbeerhimmel@t-online.de

Mobil: 0160/93802612

### • Kathrin Wüst, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege

• Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes

kw2020fgkikp@web.de

Mobil: 0152/02082529

Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Familien/Frauen bis zum 1. Geburtstag des Kindes bei erhöhtem Hilfebedarf Anfrage über Kinder- und Jugendgesundheitsdienst **sh. S. 49**

### • Ute Freese

Drosselweg 21, 19069 Rugensee

• Homöopathie • Schwangerenvorsorge • Stillberatung

• Wochenbettbetreuung

Tel.: 03867/6386

### • Bauchladen, Michaela Lindig

Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

bauchladen-schwerin@t-online.de

www.bauchladen-schwerin.de

Tel.: 0385/5777455

Mobil: 0152/08586555

- Gymnastik • Schwangerenvorsorge • Akupunktur
- Geburtsvorbereitung • Trageberatung • Wochenbettbetreuung • Babymassage
- Stillberatung • Krabbelgruppe • Rückbildungsgymnastik
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden (Taping, Homöopathie, Schüssler Salze, Akupunktur)

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen



### Hebammen

- **Beatrix Burkhardt** Mobil: 0160/1471078  
 Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin  
 www.schweriner-hebamme.de, www.achtsam-ins-leben.de  
 • Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie  
 • Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (auch als Wochenendangebot)  
 • Geburtsbegleitung in den Helios Kliniken Schwerin • Wochenbettbetreuung  
 • Stillberatung • Trageberatung • Babymassage • Ernährungsberatung

---

- **Martina Kühn-Gedraht** Mobil: 0152/03973575  
 • Akupunktur • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung

---

- **Hebammenpraxis Am Margaretenhof**  
 Am Margaretenhof 26, 19057 Schwerin

  - **Constanze Rost-Schnabel** Mobil: 0162/7564033
  - **Birgit Berg** Mobil: 0151/61410524  
 hebamme.bberg@googlemail.com
  - **Swantje Kirschenstein** Mobil: 0176/41152398
  - **Sina Vetter** Mobil: 0173/1729058

• Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur  
 • Homöopathie • Geburtsbegleitung • Hausgeburten • Wochenbettbetreuung  
 • Stillberatung • Trageberatung • Schwangerengymnastik • Geburtsvorbereitung  
 • Babymassage • Rückbildungsgymnastik • Akutaping • Praxisgeburt

---

- **Stefanie Paris** Tel.: 0385/5812566  
 Brink 35, 19061 Schwerin  
 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung

---

- **Ute Matzke** Mobil: 0173/2954391  
 Zum Resthof 8a, 19230 Gammelin  
 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage

---

- **Hebammenpraxis Wunderwerk, Janine Gauert** Tel.: 0385/75885700  
 Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin Mobil: 0174/9315033  
 www.hebammenpraxis-wunderwerk.com

• Stillberatung • Akupunktur • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden  
 • Schwangerenvorsorge • Homöopathie • Geburtsvorbereitung  
 • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung • Babymassage  
 • Rückbildungsgymnastik • Beleggeburten in den Helios Kliniken Schwerin

---

- **Deike Funk** Mobil: 0151/14163585  
 hebamme-deike@web.de  
 • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Säuglingspflege



### Hebammen

- **Carmen Schulz** Mobil: 0176/23446158  
 Parchimer Straße 43, 19089 Crivitz  
 • Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung  
 • Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik • Babymassage

---

- **Michaela Trautmann** Tel.: 0385/4807720  
 19057 Schwerin  
 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Geburtsvorbereitung  
 • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Rückbildungsgymnastik

---

- **Marita Schulz** Mobil: 0172/8365831  
 Am Sonnenberg 8, 19089 Crivitz  
 • Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung  
 • Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung • Rückbildungsgymnastik  
 • Stillberatung • Babymassage • Krabbelgruppe • Geschwisterkurs

---

- **Christine Kuschnia** Mobil: 0151/55670958  
 Buchholzallee 1, 19061 Schwerin  
 info@hebamme-schwerin.de, www.hebamme-schwerin.de  
 • Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hausgeburten  
 • Beleggeburten (Helios) • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage  
 • Akupunktur • Homöopathie • Ernährungsberatung

---

- **Dörte Signer** Tel.: 0385/562539  
 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung Mobil: 0162/9010915

---

- **Hebammenpraxis HebAnne** Mobil: 0176/80402981  
 Anne Jesse  
 Burgstraße 8, 19055 Schwerin, hebanne.schwerin@gmx.de  
 • Geburtsvorbereitungskurs • Hebammensprechstunde • Akupunktur  
 • Akutaping • Homöopathie • Wochenbettbetreuung  
 • Rückbildungsgymnastikkurs • Stillberatung • Babymassagekurs • Trageberatung  
 • Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft

---

- **Lena Konrad** Mobil: 0157/58157584  
 (Kursort bei Wunderwerk sh. Seite 10)  
 konrad.lena@gmx.net  
 • Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden  
 • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik • Trageberatung



## Hebammen

● **Maria Lederer** Mobil: 0160/99288456

An der Chaussee 2a, 23996 Beidendorf, [www.hebamme-mlederer.de](http://www.hebamme-mlederer.de)

- Geburtsvorbereitung • Beleghebamme im KH Wismar • Hausgeburten
- Wochenbettbetreuung • Babymassage • Homöopathie

● **Margareta Schröder** Mobil: 0174/2010100

Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin

[hebamme-margaretaschroeder@web.de](mailto:hebamme-margaretaschroeder@web.de), [www.schweriner-hebamme.de](http://www.schweriner-hebamme.de)

- Geburtsvorbereitung • Schwangerenvorsorge • Klangmassage • Akupunktur
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung • Rückbildungsgymnastik

● **Hebammenladen, Dorte Koebecke-Friedrich** Tel.: 0385/3978039

Am Hang 10, 19063 Schwerin

[he-la-sn@t-online.de](mailto:he-la-sn@t-online.de), [www.hebammen-laden-schwerin.de](http://www.hebammen-laden-schwerin.de)

- Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Rückbildungskurs

● **Anina Streckert** Mobil: 0172/3184882

[aninastreckert@aol.com](mailto:aninastreckert@aol.com)

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Homöopathie

● **Johanna Rollin** Mobil: 0152/55390409  
**Anthroposophische Hebamme**

- Akupunktur • Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung
- Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit • Rückbildungsgymnastik

● **Beate Baumann** Tel.: 0385/612697

- Wochenbettbetreuung • Akupunktur
- Hilfe bei Beschwerden • Stillberatung

● **Astrid Höfs** Mobil: 0163/4446938

- Stillberatung • Wochenbettbetreuung

● **Ann-Kathrin Meckelnburg** Mobil: 0152/27730556

Hofstraße 7, 19406 Kobrow, [ankagutzeit@web.de](mailto:ankagutzeit@web.de)

- Wochenbettbetreuung • Akutaping bei Beschwerden • Stillberatung
  - Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik
- (ab Juni 2023 in Praxis Wunderwerk, sh. Seite 10)



## Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

● **Geburtsvorbereitungskurse**  
für Frauen und Paare, Anmeldung erforderlich!

● **Geburtsvorbereitungsintensivkurse**  
für Frauen und Paare

● **Säuglingspflegekurse „Fit fürs Baby“**

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

[fbs@awo-schwerin.de](mailto:fbs@awo-schwerin.de), [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

Tel.: 0385/5958995

! (bitte schriftlich anmelden auch online)

Es gibt die Möglichkeit für den Säuglingspflegekurs eine Ermäßigung zu erhalten.

● **Mädchensprechstunde**  
**Gynäkologische Praxis, FÄ Daniela Pischel** Tel.: 0385/2015133

Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin MVZ Am Fernsehturm, jeden 1. Do im Monat

● **Mädchensprechstunde**  
**Gynäkologische Praxis, Dr. med. Kerstin Schneidewind** Tel.: 0385/5574455

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin, jeden letzten Mi im Monat von 15:00-17:00 Uhr

● **Informationsabende für werdende Eltern**

Veranstaltungen finden vor Ort und online per Skype-Konferenz statt  
(Anmeldung ist erforderlich), entsprechender Link online abrufbar:

<https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin/unser-angebot/unsere-fachbereiche-klinikum/geburtshilfe/>

Termin: jeden 2. Di im Monat 17:00 Uhr,

Anmeldung zum Informationsabend unter 0385/5202300 möglich

**Helios Kliniken Schwerin**

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin, [www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)



● **Kompass ins Familienleben**

● **Familienbildung direkt**

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

[www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de), Erläuterungen siehe Seite 21

Tel.: 0385/5958995

● **Schwangerschaftsgymnastik**

● **Beckenbodenschulung**

**Marcel Graczyk**

Mobil: 0163/6164797

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin

[info@marcel4fitness.de](mailto:info@marcel4fitness.de), [www.marcel4fitness.de](http://www.marcel4fitness.de)





### Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

#### ● Yoga für Schwangere, Yoga Inn

Tel.: 0173/2125758

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin, info@yogainn-schwerin.de,  
www.yogainn-schwerin.de

Mi 16:30 Uhr, kostenlose Probestunde online buchbar

#### ● Yoga und Ayurveda in der Schwangerschaft

Tel.: 0173/6552973

ganzheitliches Yoga mit individuellen Ausrichtungen, Do 16:30–17:45 Uhr

##### Yoga Campus

August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin

anjana.devi@ayurveda-campus.de, www.yoga-campus.de

optional Einzelunterrichtung/Onlineangebot/Bezuschussung Krankenkasse

#### ● Schwangeren-Yoga, Beatrix Burkhardt

Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin, www.schweriner-hebamme.de

#### ● Schwangeren-Yoga, Wellvita Naturheilpraxis

Tel.: 0385/4838438

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin

wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

Mobil: 0172/3030047

#### ● Schwangerenschwimmen, Ulrike Beuck

Mobil: 0171/5327374

Entspannung, Beweglichkeitsförderung und Wohlfühl für Schwangere im Wasser.

Bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen. Voranmeldung erforderlich!

Do 17:30–18:30 Uhr

in der Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Str. 31, 19055 Schwerin

#### ● Schwangerenschwimmen

im Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27,  
19063 Schwerin

##### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)  
zu erhalten.

#### ● Singen mit Baby

für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat

Do 9:30 Uhr, nach Voranmeldung

##### Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte

##### AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, www.awo-schwerin.de

#### ● Hypnobirthing Schwerin

Kurs zur Vorbereitung auf sanfte, natürliche und selbstbestimmte Geburt

für werdende Mütter zwischen der 15. bis 32. SSW in Praxis Wunderwerk, sh. Seite 10

##### Jessica Stryack

hypnobirthing-schwerin@web.de

Tel.: 0162/2347418

#### ● Fit durch die Schwangerschaft

aktive Vorbereitung auf die Geburt für Schwangere ab

der 1. bis zur 32. Schwangerschaftswoche, Kurse sh. Website, Anmeldungen erforderlich

##### Tanzstudio Schlebusch

Geschwister-Scholl-Straße 2, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/7451697

tanzstudioschlebusch@icloud.com; www.tanzstudio-schlebusch.com

#### ● Stillvorbereitungstreffen

Samstagsveranstaltung zur Vorbereitung auf eine erfüllte Stillzeit mit vielen Anregungen

##### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, www.awo-schwerin.de

#### ● Trageschule

Erlernen des Umgangs mit Tragehilfen/Tragetüchern für werdende Eltern und Eltern mit

Säuglingen, mit schriftlicher Anmeldung

##### Familienbildungsstätte der AWO Schwerin

Tel.: 0385/ 5958905

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de

Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)  
zu erhalten.





## Kinderärzte

### Altstadt

● **Karolin Krüger** Tel.: 0385/565191  
Goethestaße 63, 19053 Schwerin, [www.schlossblick-praxis.de](http://www.schlossblick-praxis.de)

● **GUSANUM, Dr.med. Maria Buller** Tel.: 0385/512100  
Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

### Lewenberg

● **MEDISANUM, Praxis für Kinderchirurgie und Kinder- und Jugendmedizin**  
**Nils Paukstatt, Dr.med. Dirk-R.-Böttcher und Frau Dr. med. Inga Osterland**  
Wismarsche Straße 380, 19055 Schwerin Tel.: 0385/20227940  
[info@kinderaerzte-schwerin.de](mailto:info@kinderaerzte-schwerin.de), [www.kinderaerzte-schwerin.de](http://www.kinderaerzte-schwerin.de)

● **Helios MVZ Schwerin, Dr. med. Anna Pieper** Tel.: 0385/5203645  
Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin

● **Christian Güttel** Tel.: 0385/77883950  
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin  
[info@kinderarztpraxis-guettel.de](mailto:info@kinderarztpraxis-guettel.de), [www.kinderarztpraxis-guettel.de](http://www.kinderarztpraxis-guettel.de)

### Lankow

● **Dipl.-Med. Birgit Hasselmann** Tel.: 0385/4866021  
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin

● **Dr.med. Antje Zwahr** Tel.: 0385/4878150  
Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

### Weststadt

● **Dr.med. Christine Birr** Tel.: 0385/711174  
Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

● **Gemeinschaftspraxis, Dr.med. Christoph Behrens + Dr. Claudia Jegminat**  
**+ Dr. med. Johannes Mönninghoff** Tel.: 0385/711151  
Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin  
[info@kinderarztpraxis-weststadt.de](mailto:info@kinderarztpraxis-weststadt.de), [www.kinderarztpraxis-weststadt.de](http://www.kinderarztpraxis-weststadt.de)

● **Ireen Widmer** Tel.: 0385/797676  
Platz der Freiheit 5, 19053 Schwerin, [www.kinderarztpraxis-schwerin.de](http://www.kinderarztpraxis-schwerin.de)

### Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Muesser Holz

● **Dr. Alexander Berlin** Tel.: 0385/3921146  
Am Grünen Tal 22, 19063 Schwerin



## Kinder- und Jugendpsychiatrie

### Lewenberg

● **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**  
**Helios Kliniken Schwerin** Tel.: 0385/5203209  
Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin  
[www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin)

### Feldstadt

● **Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
**Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**  
**Dr. med. Karsten Schönebeck** Tel.: 0385/2014425  
Bleicher Ufer 5, 19053 Schwerin  
[www.praxis-dr-schoenebeck.de](http://www.praxis-dr-schoenebeck.de)



## Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

### ● Schwangerschaftsrückbildung

#### ● Mama-Workout

#### Marcel Graczyk

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin

info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

Mobil: 0163/6164797

### ● Rückbildungs-Yoga

#### Wellvita Naturheilpraxis

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin, wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

Tel.: 0385/4838438

Mobil: 0172/3030047

### ● Mama Fit mit Baby

sportlicher Kurs nach der Schwangerschaft mit Beckenbodentraining und Fitness

#### Familienbildungsstätte der AWO Schwerin

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de

Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Tel.: 0385/ 5958905

### ● buggyFit

Fitness mit Baby-Outdoorangebot im Schlossgarten, ab 8 Wochen nach der Geburt

#### Andreas Kalbe

andreas.kalbe@buggyFit.de, www.buggyFit.de

Mobil: 0173/9920953

### ● fitdankbaby

Ganzkörperworkout für Mütter mit Babys/Kleinkindern ab 3 Monate,

Kurse s. Website. Anmeldungen erforderlich!

#### Tanzstudio Schlebusch

Geschwister-Scholl-Str. 2, 19053 Schwerin

tanzstudio-schlebusch@fitdankbaby.de, www.fitdankbaby.de

Tel.: 0385/7451697



## Frühförderung

### ● Frühförderung Sehen (überregional für M/V)

#### Überregionales Förderzentrum „Sehen“

August-Bebel Allee 7, 23992 Neukloster

vormelker@blindenschule-mv.de, www.blindenschule-mv.de

Tel.: 038422/4520

Fax: 038422/45212

### ● Frühförderung Hören (überregional für M/V)

#### Landesförderzentrum M/V

Plauer Chaussee 6, 18273 Güstrow

fruehfoederung@lfz-hoeren-mv.de

Tel.: 03843/831361

Fax: 03843/831369



## Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung

### ● Entwicklungsdiagnostik- und -förderung

Diagnostik, Behandlung, Förderung entwicklungs- und verhaltensauffälliger, chronisch kranker und behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher (z.B. Entwicklungsauffälligkeit, Schulprobleme, Probleme mit der Trennung der Eltern, Cerebralparese, Adipositas o.ä.)

#### Sozialpädiatrisches Zentrum Mecklenburg gGmbH im Kinderzentrum Mecklenburg

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

info@spz-mecklenburg.de, www.spz-mecklenburg.de

Tel.: 0385/551590

! Überweisung durch behandelnden Kinderarzt erforderlich!

### ● Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)

• offene Beratung zur kindlichen Entwicklung und Antragstellung

• interdisziplinäre Diagnostik mit Kinderärztin, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften

• Förderung und Therapie (Logo, Ergo, Physio, Pädagogik)

findet Anwendung:

• für Kinder von Geburt bis Schulalter

• in mobiler und ambulanter Form (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

• für Familien im Großraum Schwerin

#### FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935

Mobil: 0160/94679767

### ● Frühförderung

• allgemeine Beratung zur kindlichen Entwicklung

• heilpädagogische Entwicklungsüberprüfung

• individuelle Förderung von der Geburt bis zur Einschulung

• Beratung von Eltern und Personen aus dem Lebensumfeld des Kindes

• Frühförderung mobil und ambulant (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

#### FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarscher Str. 306, 19055 Schwerin,

Außenstelle Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin, willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935

Mobil: 0160/94679767

### ● Frühförder- und Beratungsstelle

• offene Beratungsstelle zur Kindesentwicklung

• Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten

• heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik

• Begleitung der Eltern in aufsuchender und ambulanter Form

#### ASB Kreisverband Schwerin Parchim e.V.

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30-14:00 Uhr

fruehfoederung@asb-sn-pch.de, www.fruehfoederung-schwerin.de

Tel.: 0385/200355330

! Empfehlung durch behandelnden Kinderarzt bzw. Kita hilfreich



### Sozialmedizinische Nachsorge

#### ● Sozialmedizinische Nachsorge

Beratung und Begleitung von chronisch kranken und schwerstkranken Kindern (bis 14, in Ausnahmefällen bis 18 Jahre) und deren Familien im Übergang vom stationären Aufenthalt oder von einer Rehabilitationsmaßnahme in die Häuslichkeit

#### **Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH**

Tel.: 0385/5515916

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

pro-fil@kindernachsorge.de, www.kindernachsorge.de



### Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

#### ● Erste Antworten für Eltern in der Klinik

zu allen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes  
**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg** in Kooperation mit den **Helios-Kliniken Schwerin**, Angebot gilt für stationär befindliche Familien ( I1 + D2), **Mo+Mi+Fr** vormittags

#### ● Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

umfassende Informationsvermittlung für interessierte Eltern mit neugeborenen Kindern bis zum ersten Geburtstag (z.B. Kindertagesstätten, Behördenangelegenheiten, Entwicklungsfragen und Angebote für junge Familien)

#### **Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“**

Tel.: 0385/44000269

#### **AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Mobil: 0162/2664814

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin, baby-willkommen@awo-schwerin.de,

www.awo-schwerin.de

#### ● Familienbildung direkt

Beratung, Begleitung und Unterstützung werdender und junger Eltern bei der Vorbereitung auf Elternschaft und im alltäglichen Zusammenleben in individuellem Setting (zu Themen wie Säuglingspflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Bindung)

• auch als Kursangebote verfügbar

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

#### **Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de



### Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

#### ● Kompass ins Familienleben

Hilfe für werdende Eltern und Familien zur Klärung, Vermittlung und begleitenden Unterstützung persönlicher Belange. Beratung zu finanziellen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Erziehungsalltag, Begleitung zu Ämtern und Behörden.

#### **Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste**

Tel.: 0385/5958995

#### **gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Mobil: 0172/4344651

kompass@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

#### ● Unterstützung im Alltag für Familien durch Ehrenamtliche

• Wunschgroßeltern • Lernhilfe für förderbedürftige Schüler • Alltagsbegleiter  
• Schweriner Kulturschlüssel (gemeinsamer Besuch von Kulturveranstaltungen)

#### **Seniorenbüro Schwerin**

Tel.: 0385/5574962

#### **Landesring Mecklenburg Vorpommern des Deutschen Seniorenrings e.V.**

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin

seniorenbuero\_schwerin@t-online.de, www.seniorenbuero-schwerin.de

#### ● Unterstützung zur Familienentlastung

• Suche nach Kinderbetreuung zu Hause, bei Tagespflegestellen und in Einrichtungen  
• Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen zur Familienentlastung (gegen Gebühr)

#### **BIISE Institut für Forschung und Bildung GmbH**

Tel.: 0385/59360990

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

#### ● Familienpaten

• bieten für Familien kostenlose, schnelle, unbürokratische Hilfe, Unterstützung und Entlastung im Alltag, bei Problemen, Sorgen und Nöten.  
• gehen in einer von Ihnen selbst gewählten Zeit für einige Stunden wöchentlich in eine Familie, um dort als Partner für Kinder und Eltern da zu sein  
• sind kein Ersatz für professionelle Hilfe

#### **Schweriner Bündnis für Familie c/o Seniorenbüro Schwerin**

Tel.: 0385/5574962

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Sprechzeiten: Do 14:00-16:00 Uhr

info@familie-in-schwerin.de, www.familie-in-schwerin.de

#### ● Tante Franzi – die Kind-krank-Nanny

Betreuung akut erkrankter Kinder und Einsatz als Nanny, für Kinder im Alter von 1 bis 14 Jahren, **Mo-Fr** 7:00-16:00 Uhr bzw. individuell nach Absprache

#### **Franziska Schlack**

Tel.: 0173/4052756

info@tante-franzi.de, www.tante-franzi.de



## Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

- **Stillcafé „Milchmäuse“** Di 9:30–12:00 Uhr, ohne Voranmeldung
- **Stillberatung** durch **Stillberaterin Andrea Reinelt** Tel.: 0385/5958995  
Termine nach Vereinbarung  
**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

---

- **Stillberatung** täglich mit vorheriger Nachfrage, **Mi** ab 14:00 Uhr Babywiegen, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen  
**Weststadtapotheke**, Frau Wienbrandt Tel.: 0385/731344  
Johannes-Brahms-Straße 63, 19059 Schwerin

---

- **Stillvorbereitung/Stillberatung**  
für werdende Eltern und Eltern durch Stillberater\*innen Andrea Chmielewski und Lisa Fedtke über familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de oder telefonisch unter Tel.: 0385/5202314  
**Mo-Fr 14:00–15:30 Uhr**  
**Helios Kliniken Schwerin**  
Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin  
www.helios-gesund.de/schwerin

---

- **Stillberatung**, telefonische Beratung möglich, persönliche Beratung ggf. aufsuchend auch unter Einbeziehung weiterer Bezugspersonen sofern gewünscht  
**Stillberaterin Susanne Rehbein** Mobil: 0179/7497433  
susanne.rehbein@afs-stillen.de, Terminabsprache: telefonisch, whatsapp, telegram

---

- **Still- und Laktationsberatung IBCLC**  
Stillberatung sowie Lasertherapie bei wunden Brustwarzen  
**Kathleen Biedler** Mobil: 01522/1707528  
info@stillberatung-schwerin.de, www.stillberatung-schwerin.de

---

- **Stillberatung**, Persönliche Beratung möglich, Erstkontakt vorzugsweise per eMail  
**Stillberaterin Christine Leiffheidt**, c.leiffheidt@googlemail.com

---

- **Ernährungsberatung für Eltern mit Kindern**, Termine nach Vereinbarung  
**Anja Krüger**, Fachberaterin für Ernährung/ Beikostberatung Mobil: 0176/92196779  
ess-kids@gmx.de, www.ess-kids.de



## offene Familientreffs/Krabbeltreffs

- **Familiencafé „Mama Chocolate“**, Öffnungszeiten: **Di – Do 10:30 –14:30 Uhr**  
**Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**  
**Mama Chocolate** Tel.: 0385/55575266  
Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin  
info@mama-chocolate.de, www.mama-chocolate.de

---

- **Spieltreff für Familien**,  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, **Mo + Mi 15:00–17:00 Uhr**  
Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig-Straße 27; **Do 15:00–17:00 Uhr**  
● **Zwillingseelterntreffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website  
● **Frühchen-Eltern-Treffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website  
**FamilienbildungsstätteAWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995  
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

---

- **Krabbeltreff** (für Eltern mit Kindern bis 18 Monate) **Mo + Do 9:30–11:30 Uhr**  
● **Familientreff** (für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahre) **Di + Do 15:00–17:00 Uhr**  
**Café FuN der Frühen Hilfen der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin Tel. 0385/44000296  
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

---

- **Elternfrühstück**, **Mi 9–11 Uhr** in der Cafeteria  
**Internationaler Bund e.V.** Tel.: 0152/2365882  
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin  
hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

---

- **Kleiner Winterspielplatz (Nov. bis März)**  
(für Eltern mit Kindern 0–3 Jahre ältere Geschwister können mitkommen)  
**Di 15:00 – 17:00 Uhr • Mi 9:30–11:30 Uhr**  
• **in 2021 – 2022 kein Angebot, in 2022 – 2023 Entscheidung nach pandemischer Lage sh. Website**  
**Ev. Freikirchliche Gemeinde Schwerin** Tel.: 0385/561254  
Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin  
info@efg-schwerin.de, www.efg-schwerin.de

---

- **Bambini Turnen** (für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre)  
**SV Einheit Schwerin**  
Kalkwerderring 1, 19061 Schwerin  
info@sv-einheit-schwerin.de, www.sv-einheit-schwerin.de  
nur mit Voranmeldung, sehr begrenzte Platzkapazität

**offene Familientreffs/Krabbeltreffs**

● **Eltern-Kind-Treff „Jumpies“** (für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)  
jeden Di 9:00-11:00 Uhr  
**Jumpers – Jugend mit Perspektiven gGmbH** Mobil: 0170/2611057  
Komarowstraße 24-26, 19063 Schwerin  
lisa.wolf@jumpers.de, www.schwerin.jumpers.de

● **Krabbelgruppe** (für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)  
9:00-10:00 Uhr, in den Räumlichkeiten der Tagesgruppen  
**Internationaler Bund e.V.** Mobil: 0171/3698527  
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin  
hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

● **Krabbelgruppe in der Schelfkirche** (Angebot für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten)  
Do 10:00-11:00 Uhr, Durchführungsort: in den Räumen des Gemeindehauses  
der Schelfkirche, Puschkinstraße 3, 19055 Schwerin  
**Evangelische Landeskirche Mecklenburg** Tel.: 0152/04255764  
wenke.dummer@web.de

● **Krabbelgruppe Mini-Lus** (Angebot für Eltern mit Kindern von 0-24 Monaten)  
Do 9:30-11:30 Uhr, Durchführungsort: in den Räumen der SELK,  
Brunnenstraße 10, 19053 Schwerin  
**Martin-Luther Gemeinde** Tel.: 0170/4017490  
mona.luka@outlook.de

● **Offene Spielgruppe im ELKiZ** (Angebot für Eltern mit Kleinkindern)  
Do 15:00-17:00 Uhr  
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin  
**AWO Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg** Tel.: 0385/5958995  
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

! **Kostenlose Angebote**

**Eltern-Kind-Kurse**

● **Babymassage und Still- und Krabbelgruppen**  
siehe auch **Hebammen**

● **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 10)  
**Kathleen Biedler**, Kinderkrankenschwester Mobil: 01522/1707528  
info@stillberatung-schwerin.de

! **für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)**

**Eltern-Kind-Kurse**

! **für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)**

● **PEKiP – Spielen und Bewegen für Eltern mit ihren Kindern** in Kursform  
Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr  
● **Knirpsenrunde/Spielkreis** (für Eltern mit 1-3 jährigen Kindern)  
● **Babymassage** (für Eltern mit Babys ab der 10. Lebenswoche bis Krabbelalter)  
**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995  
fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.  
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung  
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Baby Massage** Mobil: 0173/6552973  
Kumara Abhyanga  
**Ayurveda Praxis Schwerin**  
August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin  
info@ayurvedapraxis-schwerin.de, www.ayurvedapraxis-schwerin.de

● **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 10)  
**Anja Krüger**, Krankenschwester, ess-kids@gmx.de Mobil: 0176/92196779

● **Kleine Wichtel im Wunderwerk**  
(Angebot für Eltern mit Babys ab 6. Lebenswoche bis 6. Lebensmonat)  
Durchführungsort: Hebammenpraxis Wunderwerk Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin  
**Kathleen Biedler c/o Hebammenpraxis Wunderwerk** Mobil: 0152/21707528  
info@stillberatung-schwerin.de

● **Große Wichtel im Wunderwerk**  
(Angebot für Eltern mit Babys zwischen dem 6. und 12. Lebensmonat)  
Durchführungsort: Hebammenpraxis Wunderwerk Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin  
**Anja Krüger**, kontakt@ess-kids.de Mobil: 0176/92196779

● **Kinderturnen** (Laufalter bis 3 Jahre)  
Mo 10:00-11:00 Uhr, Durchführungsort: Turnhalle, Lübecker Straße 46, 19053 Schwerin  
**Verein für Leibesübungen (VfL)** Tel.: 0385/710757  
info@vfl-schwerin.de telefonische Anmeldung

● **Turnmäuse** (Eltern mit 2-4 jährigen Kindern)  
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin  
**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995  
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de  
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)  
zu erhalten.



### Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)

#### ● Ballschule Minis I + II

für Kinder ab 2,5 Jahre, Durchführungsort: Werderhalle, Amtstraße 16, 19055 Schwerin

Di + Mi, 15:30-16:15 Uhr

#### Ballsport-Centrum

Robert Runge

Mobil: 0172/3266894

info@ballsport-centrum.de, www.ballschulen.de

#### ● Baby- und Kleinkindschwimmen

Spaß und Bewegung im Wasser, bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen.

Für Eltern mit Kindern ab dem 4 Lebensmonat. Do nachmittags in der

Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Straße 31, 19057 Schwerin

#### Ulrike Beuck

Mobil: 0171/5327374

#### ● Babyschwimmen (Angebot für Eltern mit Kindern von 3 bis 12 Monaten)

MO vormittags

Angebotsort: ELKiZ der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin

#### DRK Kreisverband Schwerin e.V.

Tel.: 0385/55573033

wasserspass@drk-sn.de, www.drk-sn.de

#### ● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

• **Babys planschen (für Eltern mit Babys ab 3 Mon.)**

• **Pinguine (für Eltern mit Kindern ab 18 Mon.)**

• **Delfine (für Eltern mit Kindern ab 2,5 J.)**

• **Familienschwimmen (für Eltern mit Kindern bis zum 7. Lebensjahr)**

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,

Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

#### ● Eltern-Kind-Schwimmen

Wassergewöhnungsangebot für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

#### Schwimmschule Seepferdchen, Gregor Große

Mobil: 0151/62670162

schwimmschule-seepferdchen@web.de



### Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)

#### ● Liederkarussell

(für Eltern mit 2-4-jährigen Kindern)

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

#### ● Singen mit Baby

donnerstags in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat)

#### Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte

#### AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

#### ● Kreativer Kindertanz

für Eltern mit 1-2-jährigen Kindern

Di 15:15 Uhr-16:00 Uhr

Durchführungsort: Raum am Ozean, Friedrichstraße 4, 19053 Schwerin, (an Schönwettertagen draußen)

Do 15:15 Uhr-16:00 Uhr

Durchführungsort: Sporthalle Weststadtcampus, Friesenstraße 29a, 19055 Schwerin

#### Tanzsport Centrum Schwerin e.V.

Tel.: 0173/9050160

tsc-gs.83@web.de

#### ● Zwergenmusik für die Kleinsten

(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre)

#### ● Musikmäuse

(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre und einem Geschwisterkind 0-4 Jahre)

#### Musik- und Kunstschule ATARAXIA

Tel.: 0385/761110

Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin

buerdo@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com

#### ● Musikgarten (für Eltern mit Kindern 1-3 Jahre)

Mo, Mi und Do Nachmittag, bei Nachfrage auch Mi Vormittag möglich,

zu verschiedenen Zeiten, Uhrzeit nach Anmeldelage

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular unter

www.konservatorium-schwerin.de, Durchführungsort: Puschkinstraße 6

#### Konservatorium/Kulturbüro

Tel.: 0385/5912719

Puschkinstraße 13, 19055 Schwerin



**Eltern-Kind-Kurse****!** für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)**● Krümelbühne**

Veranstaltungsreihe zum sinnlichen Erleben von Theater/Tanz/Konzert für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0-3 Jahren, unregelmäßige Veranstaltungen, auch mobil buchbar, sh. Monatsplan und u.g. Website  
Angebotsort: Konzertfoyer des Großen Hauses

**Mecklenburgisches Staatstheater**

Tel.: 0385 53 00 123

Alter Garten 2, 19055 Schwerin,  
kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de, www.mecklenburgisches-staatstheater.de

**● Musikids** ab 18 Monate**● Babymusikids** ab 3 Monate

Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin

**Musikschule Fröhlich**

Tel.: 0385/4812996

Carina Loose, Lange Reihe 30, 19057 Schwerin  
musikschule-froehlich.de/loose

**Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern****!** für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)**● Trageberatung** (auf Nachfrage)**Manuela Maync (Lillekids)**, shop@lillekids-schwerin.de

Tel.: 0385/20227941

**● Trageberatung**

individuelle Trageberatung, große Auswahl an Tragehilfen und Tüchern zum Testen,  
Verleih von Tragehilfen/Tüchern und Tragecovern

**Claudia Zöld**, www.alles-rund-ums-tragen.com

Mobil: 0172/1650161

**● Gesprächs- und Informationsrunden zu familien- und entwicklungsrelevanten Themen**

mit Voranmeldung siehe Website

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

**● Erste Hilfe am Kind**

mit schriftlicher Anmeldung, Anmeldung über Website

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

**Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern****!** für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)**● Erste Hilfe am Kind**

Voranmeldung erforderlich, generell ohne Kinder (Kinderbetreuung muss organisiert werden)

**DRK Kreisverband Schwerin e.V.**

Amtsstraße 29 A/B, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/55573017

Sprechzeiten: **Mo-Fr** 9:00-15:00 Uhr, www.drk-sn.de**● Erste Hilfe am Kind**

Kurs nach individueller Absprache

**Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Schwerin Parchim e.V.**

Tel.: 03871/6296389

E.-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/200355300

info@asb-sn-pch.de

**● Gewaltfreie Kommunikation**

Kurs zum respektvollen Umgang miteinander und friedvoller Konfliktlösung  
im Erziehungsalltag miteinander

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

**● Eltern-AG**

Kurs einmal jährlich näher Infos auf Nachfrage, mit Kinderbetreuung möglich

**Internationaler Bund e.V.**

Tel.: 0385/2082445

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Mobil: 0175/6476501

hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

**● Eltern Kompetenztraining**

Elternkompetenztraining für Eltern von Kindern verschiedenen Alters und werdende Eltern  
Voranmeldungen erforderlich

**Kinder- und Jugendhilfe - Verbund Mecklenburg-Vorpommern**

Arsenalstraße 2, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/202710 41

kontakt@kjhv-mv.de, www.kjhv-luebeck.de





## Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### ❓ Wie und wo beantrage ich einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung?

Nach Erhalt einer verbindlichen Platzzusage durch die Kitaleitung kann beim Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung ein Antrag auf einen Betreuungsplatz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt entweder persönlich im Bürgerbüro des Stadthauses Schwerin oder auf dem Postweg bzw. per E-Mail.

#### Fachdienst Bildung und Sport

Tel.: Rückfragen 0385/545-2157

Kindertagesförderung

Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin

kita-foerderung@schwerin.de

Beim Antrag auf eine Ganztagesbetreuung ist zusätzlich die Bescheinigung des Arbeitgebers über ein bestehendes Arbeitsverhältnis einzureichen.

Selbständige reichen bitte Ihre Steuernummer oder Gewerbeanmeldung ein.

Sämtliche Antragsformulare finden Sie sowohl im Bürgerbüro der Landeshauptstadt Schwerin als auch auf der Homepage:

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/indertagesfoerderung](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/indertagesfoerderung)

Nach Antragstellung und Eingang aller prüfungsrelevanten Unterlagen erfolgt die Anspruchsprüfung durch den Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung. Bei Vorliegen aller Anspruchsvoraussetzungen wird ein Bescheid über die Inanspruchnahme einer bedarfsgerechten Förderung nach § 6 KiföG M-V erstellt und den Personensorgeberechtigten auf dem Postweg zugestellt.

Dieser Platzbescheid bildet die Grundlage für den Betreuungsvertrag, der anschließend mit der Kindertageseinrichtung abgeschlossen werden kann.

### ❓ Wie beantrage ich einen Platz bei einer Kindertagespflegeperson?

Es gibt ca. 60 Kindertagespflegepersonen im gesamten Stadtgebiet von Schwerin (sh. folgende Aufstellung). Sie betreuen Kinder vorrangig im Alter von 0-3 Jahren. Die Betreuung innerhalb der Kindertagespflege erfolgt in kleinen Gruppen von ein bis fünf Kindern im Haushalt der Tagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Eltern.

Sie nehmen telefonisch mit einer Tagespflegeperson ihrer Wahl Kontakt auf und vereinbaren Besuchs- und Kennenlerntermine. Wenn Sie sich entschieden haben und eine Platzbestätigung von der Tagespflegeperson erhalten haben, erfolgt die Antragstellung analog der Kindertagesstätten s.o.

Nach der Platzbewilligung durch den Fachdienst Bildung und Sport, schließen Sie einen privatrechtlichen Betreuungsvertrag mit der Kindertagespflegeperson ab. Sollte ihre Kindertagespflegeperson mal krank werden, hält die Landeshauptstadt Schwerin eine Vertretungskraft bereit.

Tel.: Rückfragen 0385/545-2184



## Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### ❓ Was ist noch wichtig?

Sollte ein Kindertagespflegeperson einmal aus Krankheitsgründen ausfallen, stehen eigens für diesen Zweck zwei Vertretungskräfte zur Verfügung, damit Familie und Beruf optimal in Einklang gebracht werden können!

### ❓ Was kostet mich ein Betreuungsplatz?

Seit dem 1. Januar 2020 ist die Einführung der Beitragsfreiheit für alle Eltern in M-V erfolgt. Die Beitragsfreiheit bezieht sich dabei auf die Elternbeiträge für die Kinderbetreuung sowohl in einer Kindertagesstätte, als auch bei einer Kindertagespflegeperson. Nicht erfasst werden hiervon die Verpflegungskosten. Die Elternbeitragsfreiheit ist nicht antragsgebunden.

### ❓ Wie beantrage ich die Übernahme der Verpflegungskosten?

Eltern haben die Möglichkeit, einen Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten zu stellen, wenn ihnen die finanzielle Belastung unter Berücksichtigung des Einkommens nicht oder nur teilweise zuzumuten ist. Zur Prüfung des Anspruches sind sowohl der Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten, als auch weitere Unterlagen einzureichen.

Die entsprechenden Formulare finden Sie sowohl auf der Homepage ([www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/indertagesfoerderung](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/indertagesfoerderung)), als auch im Bürgerbüro des Stadthauses. Für Hortkinder kann die Übernahme der Verpflegungskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Fachdienst Soziales Fachgruppe Wohngeld / Bildung und Teilhabe beantragt werden.

❓ Wann muss der Antrag gestellt werden? Der Antrag mit vollständigen Unterlagen sollte bis spätestens 8 Wochen vor Betreuungsbeginn vorliegen.



### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

#### Altstadt

##### Kindertagesstätte:

● **„St. Anna“ Katholisches Propstei-Pfarramt** Tel.: 0385/598380  
 Klosterstraße 7-11, 19053 Schwerin, kita@pfarrei-sankt-anna.de  
 Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Fr bis 16:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: Religionspädagogisches Konzept • situationsorientierter Ansatz**  
 • Montessori-Pädagogik • altersgemischte Gruppen  
 Angebote: naturnaher Spielplatz

#### Feldstadt

##### Kindertagesstätte:

● **„Feldstädtmäuse“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH** Tel. 0385/562640  
 Demmlerstraße 11-13, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de  
 Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische**  
**Begleitung durch externe Fachkräfte möglich) • Bewegungsförderung und**  
**Gesundheitserziehung • Projektarbeit und Partizipation der Kinder • Medienpädagogik**  
 • Alltagsintegrierte Sprachförderung • Elternbegleitung  
 Angebote: gemeinsame Musikstunde, Yoga (Vorschulkinder), Papilio, Marburger  
 Konzentrationstraining, Schatzsuche

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Sonnenblume**  
**Katrin Latoch** Mobil: 0162/7854785  
**Melanie Hille** Mobil: 0179/6421899

● **Wunderbaum**  
**Jeannette Stiemert** Mobil: 0174/1804211  
**Tina Preuß** Mobil: 0172/3847336

● **Schweriner Zwergenbande**  
**Susanne Kuhlmann** Mobil: 0162/1046571

● **Bambini**  
**Anja Poschmann** Mobil: 0173/2065754  
**Christin Bendin** Mobil: 0172/3855986

● **Tinas Kinderkiste**  
**Martina Hoffmann** Mobil: 0162/2432711



### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

#### Friedrichsthal

##### Kindertagesstätten:

● **„Plappermäulchen“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/4844294  
 Bahnhofstraße 56, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de  
 Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit**  
 • Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder  
 Angebote: gemeinsames Experimentieren mit Senioren

● **„Reggio Emilia“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/3030950  
 Alt Meteler Straße 1a, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de  
 Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit**  
 • Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder  
 Angebote: Yoga für Kindergartenkinder, gemeinsames Experimentieren mit Senioren

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Kleine Helden**  
**Carmen Laatz** Mobil: 0172/3855630  
**Kathrin Hartmann** Tel.: 0385/2072131



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Gartenstadt

#### Kindertagesstätten:

● **Sprachheilkindergarten, Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/3968774

Hagenower Straße 60, 19061 Schwerin, sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 6:30–16:30 Uhr bei Bedarf 6:00–17:00 Uhr

Alter: 3 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: für Kinder mit Auffälligkeiten in der Sprach- und Hörentwicklung**

- Sprach- und Musikerziehung • Psychomotorik • Schulung der sensorischen Integration
- täglich muttersprachliche Förderung

auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit, Angebote: Fahrdienst

● **„Wirbelwind“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3921053

Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Kneipp-Kita • Lernen in sozialer Interaktion – ko-konstruktiver Ansatz**

Angebote: musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Schach für Vorschulkinder, kreativer Tanz, Sauna (Infrarotkabine)

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Zwergenstübchen**

Tel.: 0385/3975607

**Mona Voß**

● **Kleine Sprösslinge**

**Dörthe Eidmann**

Mobil: 0172/9361880

● **Dörte Bieker**

Mobil: 0176/303727

### Görries

#### Kindertagesstätte:

● **„Die Kleinen Schulzen“ Integrative Einrichtung**

Tel.: 0385/613653

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, kleine-schulzen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf**

**therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte, Fahrdienst) • Umsetzung**

**inklusive Bildung, Erziehung und Betreuung • Psychomotorik als zentraler**

**Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • offene Bildungsangebote in modernen**

**Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicaps • Mahlzeiteinnahme**

**in Buffetform im modernen Kinderrestaurant**

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App, Geburtstagsverleihkiste



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Großer Dreesch

#### Kindertagesstätten:

● **„Montessori-Kinderhaus“ Integrative Einrichtung**

Tel.: 0385/20062650

**Diakonie Westmecklenburg- Schwerin**

Robert-Havemann-Straße 16, 19061 Schwerin,

montessori-kinderhaus@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 5:30–21:00 Uhr

Alter: 0 bis 10 Jahre (Hort)

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhter Förderbedarf (bei Bedarf**

**therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Religionspädagogik**

• Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

• Förderung durch das Projekt „Sprachkita“

auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit, Angebote: Polizeiprävention,

Schwimmunterricht für Vorschulkinder

● **„Kinderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.**

Tel.: 0385/3921064

A.-Sacharow-Straße 90, 19061 Schwerin

karin.bastubbe@drk-sn.de, www.drk-sn.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr bei Bedarf bis 19:00 Uhr,

Alter: 6 Wochen bis 10 Jahre (Hort)

**Schwerpunkte: Situationsansatz • Englisch for Kids • musikalische Früherziehung**

• Waldpädagogik

Angebote: Erste Hilfe Kurse, Yoga, Schwimmkurse für Vorschulkinder, Wassergewöhnung

für 4–5 jährige Kinder

● **„Sonnenschein“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3922717

Von-Stauffenberg-Straße 28, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf**

**therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungseinrichtung**

• alltagsintegrierte sprachliche Bildung • offene Arbeit mit lebensnahen Projekten

Angebote: Marburger Konzentrationstraining, Yoga, Tanzen, Ballsport, Wassergewöhnung

in Schwimmhalle Großer Dreesch

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Kindergewusel, Petra Gramm**

Mobil: 0174/5743465

● **Kleine Rehkitze**

**Jana Engel**

Mobil: 0173/9907816



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Krebsförden

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Märchenkita“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/612771

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren bis 19:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** gestaltende und darstellende Kunst • alte und neue Märchen und Geschichten, Lieder und Tänze, Kamishibai-Theater • offene Themenräume • Forschen mit allen Sinnen

Angebote: Englisch (extern), Zwergensauna, Wasseraktivitäten

### Lankow

#### Kindertagesstätten:

##### ● „Zwergenhaus“ Integrative Einrichtung, ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH

Tel.: 0385/200355350

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

www.asb-sn-pch.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** lebensbezogener Ansatz • Integration von Kindern mit erhöhtem

Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte)

• generationsübergreifende musische Angebote • tiergeschützte Pädagogik für

Vorschulkinder • Montessori-Pädagogik • altersspezifische Lernangebote, Projekte

• Psychomotorik • Bewegung nach Pikler und Hengstenberg • Entspannungspädagogik

• Arbeit in Gruppenverbänden • DESK

Angebot: Polizeiprävention

##### ● „Lankower Spielhaus“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/20281970

Rahlstedter Straße 4, 19057 Schwerin, kita-lankower-spielhaus@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: **Mo – Do** 6:00–17:30 Uhr und **Fr** 6:00–16:30 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre

**Schwerpunkte:** Montessori-Pädagogik und Psychomotorik • Sprachunterricht für

Vorschulkinder auch für Kinder ohne Kirchengemeindegliederung, Angebote: Judotraining, Yoga,

Plattdeutschkurs, Polizeiprävention, Entspannung

##### ● „Anne Frank“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/4841308

Möllner Straße 25, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** offene Arbeit • Einbeziehung situativer Anlässe und Ideen • Marburger

Konzentrationstraining • Förderung der Medienkompetenz • alltagsintegrierte

Sprachförderung

Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga und Entspannung, Englisch (extern)

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

##### ● Kleine Ahörnchen

Mandy Hilgert

Mobil: 0152/03869038



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

##### ● Ankes Schneckenkinder

Anke Laudon

Tel.: 0385/7589708

##### ● Die kleinen Wikinger

Marion Babinsky ,m.babinsky@die-kleinen-wikinger.com

Mobil: 0162/9813792

Beatrice Rauth ,b.rauth@die-kleinen-wikinger.com

Mobil: 0176/87090222

### Lewenberg

#### Kindertagesstätten:

##### ● „Alles im Lot“ – die Handwerkskita

Tel.: 0385/778839–10

**Integrative Einrichtung, Kindertagesstätte „Alles im Lot“ gGmbH**

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin, Fax.: 0385/778839–19

info@kita-alles-im-lot.de, www.kita-alles-im-lot.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 6 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** Handwerk und Werkstattarbeit • Bildung auf allen Ebenen von Erleben

und Handeln • lebensbezogene Pädagogik • Ganzheitlichkeit und Offenheit, Naturbezug

und Gemeinschaft • inklusive Einrichtung zur Förderung aller Kinder

Angebote: alltagsintegriertes Kennenlernen und Ausprobieren handwerklicher Techniken

in Zusammenarbeit mit dem regionalen Handwerk

##### ● „nidulus“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/5203250

Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (Nachweis über Schichtarbeit oder individuelle

Arbeitszeitmodelle der Eltern), Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** Arbeit nach Ansätzen von E. Pikler • Gesundheitsförderung nach

Kneipp • Zusammenarbeit mit den Helios-Kliniken • enge Zusammenarbeit mit der

Kita „Nidulus duo“

Angebote: Sauna, Yoga, Kinder kochen, Nutzung des Hengstenberg Raumes in der Kita

Nidulus Duo

##### ● „nidulus duo“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/20271600

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung ( sh. Kita Nidulus)

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** • Elemente der Reggio- und Kreativpädagogik • gezielte Förderung der

Kreativität und des schöpferischen Schaffens • Projektarbeit • generationsübergreifende

Zusammenarbeit mit den Bewohnern der Sozios-Einrichtungen • Arbeiten nach den

Ansätzen von E. Pikler

Angebote: Kinderatelier, Bibliothek, Bewegungsangebote, Nutzung der Sauna in der Kita

Nidulus



### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

#### ● „Am Friedensberg“ Naturkita Kita gGmbH

Tel.: 0385/565706

Am Friedensberg 5a, 19055 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 5:45–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Natur- und Waldpädagogik • Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit • Projektarbeit nach Interessen der Kinder • Lernwerkstatt zum Erforschen natürlicher Phänomene auf der Freifläche • Kita 21 = Bildung zur Nachhaltigkeit**

Angebote: Waldtage für Groß und Klein, Lehmbackofen, Papilio, Lernwerkstatt, Vorlesepaten und Kneippanwendungen

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Tomte

**Mia Juhnke**

Mobil: 0151/46151408



**Medewege**

**Kindertagesstätte:**

#### ● Waldorfkindergarten Medewege

**Waldorfvereinigung Schwerin e.V.**

Tel.: 0385/555137

Hauptstraße 13, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: biologisch, vegetarische Vollwerternährung • handlungspädagogischer Ansatz (z.B. Kinderbauernhof)**

Angebote: Kita auf dem Bauernhof, Eurythmie ab Kindergartenalter



**Mueßer Holz**

**Kindertagesstätten:**

#### ● „Waldgeister“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/2011184

Ziolkowskistraße 35, 19063 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr

Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Anlehnung an Reggio- und Montessori-Pädagogik**

• alltagsintegrierte Sprachförderung • Marte Meo® = gezielte

Entwicklungsunterstützung durch Nutzung von Alltagsmomenten • videogestützte

Arbeit • musikalische Frühförderung • sozialpädagogische Elternarbeit

Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Waldtag mit fachkundiger

Begleitung durch den Förster, musikalische Frühförderung, Elternberatung, regelmäßige

Bibliotheksbesuche



### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

#### ● „Igelkinder“

Tel.: 0385/2081070

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Mobil: 0151/57976052

Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin, [kita-igelkinder@awo-schwerin.de](mailto:kita-igelkinder@awo-schwerin.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: integrative-inklusive Konzeptausrichtung im Eltern-Kind-Zentrum**

• Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungspädagogik nach Hengstenberg und

Pikler • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicap • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Elterncafé, Eltern-Kind-Angebote (Basteln, Kochen, Sport), Elternberatung, Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App

#### ● „Kinder Galaxie“

Tel.: 0385/2082420

**Internationaler Bund e.V. Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit**

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, [anke.hutzler@ib.de](mailto:anke.hutzler@ib.de), [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr (Kita), Alter: 6 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz nach Prof. Dr. N. Hupertz • ganzheitliche Erziehung,**

**Bildung, Betreuung • Förderung der Kreativität • Wahrnehmungs- und Ausdrucks-**

**erziehung • Weltbürgerlichkeit, Friedensfähigkeit • Natur und Umweltbewusstsein**

Angebote: Projektarbeit, gezielte individuelle Förderung – DESK, Funktionsraumprinzip, Eltern-AG

#### ● „Schweriner Stadtmusikanten“

Tel.: 0385/47730111/110

**ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH**

Gagarinstraße 22–24, 19063 Schwerin, [grit.pieper@asb-sn-pch.de](mailto:grit.pieper@asb-sn-pch.de), [www.asb-sn-pch.de](http://www.asb-sn-pch.de)

Öffnungszeiten: Mo–Fr 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: musikpädagogischer Ansatz • situationsorientiertes Arbeiten**

• Wassergewöhnung für Vorschulkinder

Angebote: Kinderrestaurant

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Regenbogenland

**Natalie Torbek**

Mobil: 0152/32039863

#### ● Die Dreescher Waldzwerge

**Nicole Kähne**

Mobil: 0152/54793433

#### ● Chez Maman Tari

**Tarietou Tcha Santi**

Mobil: 0174/6971669

**Ourobou Arafat Tchakpedeou**

Mobil: 0176/62278660



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Neumühle

#### Kindertagesstätte:

● „**Neumühler Strolche**“ **Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/34301400

Am Immensohl 5, 19057 Schwerin, kita-neumuehle-strolche@wmsn.de

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 6:30-17:00 Uhr, **Fr** 6:30-16:30 Uhr

Alter: 0 bis Schuleintritt

#### Schwerpunkte:

- naturgemäße Gesunderhaltung nach Sebastian Kneipp (anerkannte Kneipp@Kita)
- religionspädagogische Angebote • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

auch für Kinder ohne Kirchengliederung

Angebote: Kinderyoga, Polizeiprävention

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Klein Liebhausen**

**Stefanie Gruner**

Tel.: 0385/713995

● **Angelika Krömer**

Tel.: 0385/733305

### Neu Zippendorf

#### Kindertagesstätte:

● „**Future Kids**“ **Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3975060

Eulerstraße 1, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00-18:00 Uhr, Alter: 10 Wochen bis 10 Jahre

**Schwerpunkte:** Zweisprachigkeit – neben der Muttersprache Englisch mit

Immersionmethode • offene Arbeit angelehnt an Reggio-Pädagogik

- alltagsintegrierte Sprachförderung • individuelle Förderung • sozialpädagogische Elternarbeit

Angebote: Elterntraining, Elternberatung, Cheerleadergruppe, Kinderchor, Yoga und Entspannungstraining

● „**Mosaik**“ **Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V.**

Tel.: 0385/3923066

Pilaer Straße 12, 19063 Schwerin, kita-mosaik-schwerin@vs-swm.de

www.vs-swm.de, Öffnungszeiten: 6:00-17:30 Uhr

Alter: 9 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** situationsorientierter Ansatz mit gesundheitsförderndem Profil

- vollwertige, gesunde Ernährung • Sprechwerkstatt – logopädische Betreuung
- Sport mit Physiotherapeuten für Vorschulkinder • Pikler im Krippenbereich

Angebote: Infrarotkabine, Entspannung, Yoga, Wassertreten



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Ostorf

#### Kindertagesstätten:

● „**Schlossgeister**“ **Elterninitiative „Schlossgeister“ e.V.**

Tel. 0385/569336

Lennestraße 2, 19061 Schwerin, info@schlossgeister-schwerin.de

www.schlossgeister-schwerin.de, Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** kunstästhetisches Profil • Museumspädagogik • altersgemischte Gruppen

Angebote: Töpfern, künstlerische Gestaltung, kreative Vorschulprojekte

● **Waldorfkindergarten**

Tel.: 0385/6171133

**Waldorfvereinigung Schwerin e.V.**

Schlossgartenallee 59, 19061 Schwerin, kita-schlossgarten@waldorf-sn.de

Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert

- Naturverbundenheit • biologisch, vegetarische Vollwerternährung
- Waldgruppe außerhalb der Kita (8:00-14:00 Uhr)

Angebote: Eurythmie ab Kindergartenalter (wöchentl. durch Waldorfschule), Vernetzung mit der Waldorfschule

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Annegret Claßen**

Mobil: 0174/4092613

● **Eulennest**

**Ulrike Elgert**

Mobil: 0173/8746235

### Paulstadt

#### Kindertagesstätten:

● „**Leuchtturm**“

Tel.: 0385/5219405

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Mobil: 0172/8163873

Alexandrinestraße 25, 19055 Schwerin

kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 5:30-20:00 Uhr, bei Bedarf **Sa** 5:30-17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** Orientierung an der Reggio-Pädagogik • offene Arbeit in

Funktionsräumen • flexible Öffnungszeiten • Mahlzeiteinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Ballsport im Kindergartenalter, Kita Care App





### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

#### ● „Nandolino“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710542

Rudolf-Breitscheid-Straße 15a, 19053 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Projektarbeit • offene Arbeit • Freinet Pädagogik • künstlerische und musische Schwerpunkte basierend auf 4 Säulen (Musik, Theater, bildnerisches Gestalten, Bewegung/Tanz)**

Angebote: Papilio, KitaCop, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Entspannung

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Birgit Benthin

Mobil: 0176/22619543

#### ● Zauberwald

#### Monika Matokic

Mobil: 0172/6405727

#### ● Sonnenschein

#### Carmen Plink

Mobil: 0162/7651946

#### ● Kleines Kuddelmuddel, Annette–Dorothea Dangelat

Tel.: 0385/7851434

#### ● Mandy Malinowski

Tel.: 0385/3949074, Mobil: 0162/4614280

### 📍 Schelfstadt

**Kindertagesstätte:**

#### ● „Matthias Claudius“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/555627

Schelfstraße 36, 19055 Schwerin, kindergarten-matthias-claudius@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: religiöse Bildung und Kunstkurse**

auch für Kinder ohne Kirchengliederung

Angebote: musikalische Früherziehung, Kunstschule

**Kindertagesstätte:**

#### ● „Rappelkiste“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/561695

Münzstraße 20, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogene Begleitung der Kinder durch musikalisch-künstlerisch-ästhetische Ausrichtung • Gesundheitsförderung und Sprachförderung**

• Zusammenarbeit mit Musikpädagogik der Kunst- und Musikschule Ataraxia •

kindbezogene Projektarbeit • Kooperation Eltern, Schule, Hort • Spielendes Lernen

Angebote: Englische, Atelier-Besuche (Schelfstadt), Bibliothekbesuche, Patenschaft mit Senioren



### Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Conny's Kinderstübchen

#### Cornelia Tiedemann

Mobil: 0171/1495889

#### Sylke Lehmann

Mobil: 0172/1722656

#### ● Meine kleine Schmetterlingsfarm

#### Berit Bartel

Mobil: 0172/3034372

#### Dana Wangemann

Mobil: 0152/37114095

#### ● HeiSi's Krümel

#### Heike Hacker

Mobil: 0177/3503765

#### Silke Völkner

Mobil: 0176/57345263

#### ● Katja Weise

Tel.: 0385/39437234

#### ● Purzelzwerge, Tina Keidel

Mobil: 0176 313 76 447

#### ● Pünktchen, Katrin Appel

Mobil: 0152/31890408

#### ● Simone Eggert

Mobil: 0173/3225189





## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Werdervorstadt

#### Kindertagesstätten:

- **„Villa Traumland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.** Tel.: 0385/555730310

Bornhövedstraße 21, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis 10 Jahre

**Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • musikalische Früherziehung**

Angebote: Erste-Hilfe-Kurse für Schulanfänger

- **„Löwenzahn“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/561913

Walter-Rathenau-Straße 27, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:15 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Bildung für nachhaltige Entwicklung**

• Gesundheitserziehung • Kindergarten Plus (soziale und emotionale Kompetenzen stärken)

Angebote: Englisch für Kids

- **„Schweriner Haus des Lernens“ SWS Schulen gGmbH** Tel.: 0385/2088833

Ziegelseestraße 1, 19055 Schwerin, www.sws-schulen.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Stärkung der Gesundheit unserer Kinder durch Kneippanwendungen**

• separate Vorschulgruppe • vielfältige Angebote im sprachlichen, sportlichen und kreativen Bereich • ganzjährig geöffnet

• hauseigene Essenversorgung

Angebote: Yoga mit Hanni Wurm, Tanzschule Schlebusch, Ballschule Robert Runge

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Die kleinen Weltentdecker**

**Nicole Baack** Mobil: 0173/7169286

**Antje Zädwow** Mobil: 0162/9370975

**Susann Renner** Mobil: 0152/03642376



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Weststadt

#### Kindertagesstätte:

- **„Bärenkinder“** Tel.: 0385/201875500

**Integrative Einrichtung Diakoniewerk im Nördlichen Mecklenburg gGmbH**

Schillerstraße 14, 19059 Schwerin

kita.baerenkinder@diakoniewerk-gvm.de, www.diakoniewerk-gvm.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Fr bis 16:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • altersgemischte Gruppen**

• Erfahren christlicher Lebensinhalte und -formen auch für Kinder ohne Kirchengemeindegliederung und Konfession

Angebote: Vorschulprojekte

#### Kindertagesstätte:

- **„Regenbogen“ – Kneipp Kita AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg** Tel.: 0385/710628

Erich-Weinert-Straße 36, 19059 Schwerin, kita-regenbogen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis 11 Jahre

**Schwerpunkte: helle und vielfältige Funktions- und Themenräume (Kinderrestaurant, Theaterraum, Tanzraum u.v.m.) • Bildungsbegleitung auf Basis von Reggio-Pädagogik • ganzheitlicher Ansatz der fünf Kneippschen Wirkprinzipien: Lebensrhythmen, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Wasser**

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Gesundheitspräventionsprojekt, Kita Care App

- **„Benjamin Blümchen“ Diakonie Westmecklenburg– Schwerin** Tel.: 0385/20068820

Willi-Bredel-Straße 48, 19059 Schwerin, kita-benjamin-bluemchen@diakoniewerk-wmsn.de

Öffnungszeiten: Mo–Do 6:00–17:30 Uhr, Fr 6:00–17:00 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre

**Schwerpunkte: Religionspädagogik • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich)**

• Psychomotorik • Montessori-Pädagogik

auch für Kinder ohne Kirchengemeindegliederung, Angebote: musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention

- **Freinet Kindertagesstätte „Entdeckerland“** (Freier Träger) Tel.: 0385/712462

Hopfenbruchweg 2, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Arbeiten in verschiedenen Werkstätten • Musik, Holz, Ton, Theater**

Angebote: Englisch



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Weststadt

#### ● „Gänseblümchen“ Kita gGmbH

##### Haus der kleinen Forscher

Tel.: 0385/710724

Friesenstraße 35a, 19059 Schwerin (ab Mai 2023 Johannes-Brahms-Straße 55)

www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Naturerlebnis-, lebenspraktischer- und demokratischer Ansatz mit den Hauptthemen: Natur, Gemeinschaft, Mitbestimmung, Kommunikation, Toleranz (Kinderparlament) • Erleben der unmittelbaren Umwelt (hauseigener Garten, Ausflüge in die Umgebung, Stadterkundungen) • alltagsintegrierte Sprachförderung**

Angebote: MiMa Mittwoch (Mitmachmittwoch), Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Papilio, Polizeiprävention, Zikita (Zeitung in der Kita), kunstpädagogische Angebote, Tanz und Bewegung

#### ● „Kirschblüte“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710604

Wossidlostraße 61, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: offene Arbeit • ökologisches Lernen, Umwelterziehung • Gesundheitserziehung • Partizipation (Kinderrat) • Projektarbeit nach Kinderinteresse**

Angebote: Englisch (extern), Musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Vorleseangebot durch Senioren, Elternberatung, Keyboard, Marburger Konzentrationstraining

#### ● „Flitzebogen“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/732510

Jean-Sibeliuss-Straße 26, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 6:30–17:00 Uhr

Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: vielfältige Bewegungs- und Gesundheitserziehung**

• lebensbezogener Ansatz • Projektarbeit nach den Interessen der Kinder

Angebote: Englisch (extern), Wassergewöhnung (Sportbund), Judo (PSV SN), Entspannung für Klein und Groß, Polizeiprävention

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Weststadtzwerge

Anita Bossow

Mobil: 0162/7550371

Carmen Kruse

Mobil: 0176/41194796

#### ● Die kleinen Sterne, Kathrin Hesse

Mobil: 0174/3888443

#### ● Kindertagespflegeperson im Hof, Friederike Pfennigschmidt

Tel.: 0385/561999



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Wüstmark/Schwerin Süd/Göhrener Tannen

#### Kindertagesstätte:

#### ● „Dreescher Zwergstätten“

Tel.: 0385/6354810

**Inklusive Einrichtung Dreescher Werkstätten mit Behinderung mbH, Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen**

Robert-Bunsen-Straße 4, 19061 Schwerin, www.dreescher-werkstaetten.de/kita

kita@dreescher-werkstaetten.de

Öffnungszeiten: 5:30–20:30 Uhr, Kernöffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Alter: Alter ab 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Montessori Pädagogik • Psychomotorik**

Angebote: Yoga, Medienbildung, Englisch, Entspannungstechniken, Handball, Schwimmen für Vorschulkinder, Tierhaltung, unterstützte Kommunikation

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Wüstenmäuse, Silke Potratz

Mobil: 0172/3217403

### Zippendorf

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Strandkinder, Dania Kusebauch

Tel.: 0385/3260653



### Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft

- **Beratung von Eltern und anderen Erziehungsberechtigten in Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen und sozialen Notlagen**
- Allgemeine Erziehungsberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Orientierung zu gemeinsamen Wohnformen für Mütter/Väter und Kinder
- Betreuung und Versorgung eines Kindes im Notfall
- **zusätzlich können weitere Hilfen zur Erziehung in Anspruch genommen werden**

Sie werden gerne beraten!

#### Landeshauptstadt Schwerin Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452033

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, 3. Etage Zimmer 3.032

Sprechzeiten:

**Mo, Mi** 7:30-16:00 Uhr • **Di** 7:30-18:00 Uhr • **Do** 7:30-18:00 Uhr • **Fr** 7:30-14:00 Uhr

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de), [ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de](mailto:ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de)

Bereitschaftsdienst:

Für die Aufnahme/Anzeige von Kindeswohlgefährdungen

Tel.: 0385/5454444

#### ● Unterhalt

- **Unterhaltsberechnung auf Antrag des alleinerziehenden Elternteils**
- **Unterhaltsberechnung auf Anfrage eines jungen Volljährigen (bis Vollendung des 21. Lebensjahres)**

Ein Kind hat Anspruch auf Barunterhalt gegenüber dem familienfernen Elternteil. Der Fachdienst Jugend ist bei der Berechnung des Unterhaltsanspruches und der außergerichtlichen Festsetzung behilflich.

#### ● Beistandschaft

- **schriftliche Beantragung nach Terminvereinbarung**
- **Vaterschaftsklärung bzw. -feststellung**
- **gerichtliche Vertretung im Rahmen des Kindesunterhaltes**
- **Vollstreckung des Kindesunterhaltes bis zur Volljährigkeit des Kindes möglich**

Sobald eine einvernehmliche Lösung in Fragen des Kindesunterhaltes oder der Vaterschaftsfeststellung nicht möglich erscheint, kann der Beistand bei der gerichtlichen Klärung die Vertretung des Kindes übernehmen.

#### Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452213

#### Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr • **Mi + Fr** geschlossen, Unbedingt vorab Terminvereinbarung

[beurkundungen@schwerin.de](mailto:beurkundungen@schwerin.de)

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/)



### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt

- **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**
- Beratung zur kindlichen Entwicklung (Entwicklungsdiagnostik)
- Vorschuluntersuchungen
- Einschuluntersuchungen
- Schulreihenuntersuchungen
- Beratung bei verpasster Vorsorgeuntersuchung
- Beratung zu den Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung zu Frühförderung oder Integrationskindergarten
- öffentliche Impfsprechstunde ab 6. Lebensjahr (immer Di 14:00 – 17:30 Uhr)
- Kontaktherstellung zu Familienhebammen/Kinderkranken- und Gesundheitspflegerinnen (sh. Hebammen)
- Beratung zur Umsetzung des neuen Masernschutzgesetzes

#### Fachdienst Gesundheit

#### Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Tel.: 0385/5452851/64

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Termin gern nach telefonischer Anfrage, (Anrufbeantworter immer aktiv)

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)

#### ● Pflegestützpunkt Schwerin

neutrale, kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit pflegebedürftigen und pflegenden Kindern u. a.:

- **bei Fragen zur Gesundheits-, Lebens- und Wohnsituation**
- **bei Antragstellung auf Pflege- und Sozialleistungen**
- **bei Fragen zum Einsatz spezieller Hilfsmittel**
- **zur erforderlichen Anpassung des Wohnumfeldes**
- **zur Pflegesituation in Kitas oder Schule**
- **zu Angeboten familienentlastender Dienste, Entlastung im Haushalt u.v.m.**

Beratung per Mail, telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt oder zu Hause nach telefonischer Vereinbarung möglich

#### Landeshauptstadt Schwerin Pflegestützpunkt

Tel.: 0385/5452120

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

[pflegestuetzpunkte@schwerin.de](mailto:pflegestuetzpunkte@schwerin.de)

[www.pflegestuetzpunkte.mv.de](http://www.pflegestuetzpunkte.mv.de)

**Di, Do** 8:00-12:00 Uhr und 13:00-18:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung



## Erziehungsberatung

### ● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung zu allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung zur Fragen der Elternschaft, Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge

#### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung

beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de

### ● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung in Erziehungsfragen und bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Entwicklungsphasen von Kindern
- Beratung bei Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- Mobilisierung von familiären Ressourcen und Selbsthilfepotentialen

#### Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/4883838-0/-1

Hamburger Allee 124, CAT (Campus am Turm), 19063 Schwerin

Termin nach Vereinbarung, Efb-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de



## Trauerbegleitung und Beratung

### ● Hospiz/Kinderhospiz/Familienbegleitdienst

- Begleitung von schwerkranken Eltern, ihren Angehörigen und ihren Kindern in der Häuslichkeit
- Ambulante Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher
- Familienentlastende Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen ab Diagnosestellung und deren gesunden Geschwistern
- Begleitung trauernder Eltern in Einzelgesprächen oder einer Trauergruppe
- individuelle Hilfe im Alltag
- Kontaktvermittlung zu Fachinstanzen

#### Hospizverein Schwerin e.V.

Tel.: 0385/5572621

Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin, dialog@hospizverein-schwerin.de,

www.hospizverein-schwerin.de, in Kooperation mit dem ökumenischen ambulanten Kinderhospizdienst „Oskar“ in Rostock

### ● Schwangerschaftsberatungsstellen

- Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt

#### Schwangerschafts- und Konfliktberatung

#### AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg und

#### Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien

#### Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

(sh. auch Seite 8)

### ● Gedenkfeier für stillgeborene Kinder

jährlich am So vor dem Totensonntag um 15:00 Uhr auf dem Alten Friedhof Schwerin, Ort: Trauerhalle und Grabstätte für stillgeborene Kinder

Kontakt:

Tel.: 0385/641080, Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

### ● Gedenkfeier für verstorbene Kinder und Geschwister

jährlich am 2. So im Dezember um 17:00 Uhr, Ort: Dom zu Schwerin

Kontakt:

Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391



### Kurberatung/Sozial- und Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung

#### ● Kurberatung

- Mütter-/Väter-Kurberatung
- Mutter-Kind-Kurberatung/Vater-Kind-Kurberatung
- Kurberatung für pflegende Angehörige

#### Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien

##### Caritas im Norden

##### Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

susanne.lubig@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19

#### ● Sozial- und Kurberatung

- Beratung in allgemeinen Lebensfragen und schwierigen Lebenssituationen
- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Informationen bei Fragen zu sozialen Angeboten, Hilfen und Leistungen
- Unterstützung in Kurverfahren

(Mütter-Kur, Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur)

##### AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Tel.: 0385/52190560

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Sprechzeiten: **Mo-Do** 9:00-14:00 sowie weitere Beratungen nach individueller

Vereinbarung, sozialberatung@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

#### ● Allgemeine Soziale Beratung

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Problemen

##### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termin nach telefonischer Vereinbarung, beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de

#### ● Allgemeine Soziale Beratung

##### Unsere Angebote:

- zur materiellen Existenzsicherung informieren und beraten
- zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Themen beraten
- über Rechtsansprüche informieren und bei deren Durchsetzung helfen
- weiterführende soziale Hilfen abklären und an Fachdienste vermitteln
- bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen
- Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken
- in Krisen und bei Konflikten begleiten und beraten

##### Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Schwerin

Tel.: 0385/5916917

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin, Termin nach telefonische Vereinbarung

rainer.jung@caritas-im-norden.de



### Sozialberatung

#### ● Sozialberatung

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen

auf Anfrage auch mit Kinderbetreuung, vorhergehende Anmeldung zur Beratung erforderlich

##### Internationaler Bund e.V.

Mobil: 0157/7303823

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Do** 14:30-16:30 Uhr

hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

#### ● Sozialberatung

- Beratung bei Alltagsproblemen in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen
- Hilfe bei Anträgen (ARGE, Sozialamt)
- Hilfe im Umgang mit Behörden

##### Diakonisches Werk M-V e.V.

Tel.: 0162/2752505

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin

Sprechzeiten: **Di** nur nach Terminvereinbarung, **Mi** 8:00-16:30 Uhr

mit Terminvereinbarung



### Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung

#### ● Ehe-, Familien-, Lebensberatung

- Förderung der elterlichen Paarbeziehung
- persönliche Themen
- Konflikte im sozialen Umfeld
- Beratung in Lebenskrisen

##### Erzbistum Hamburg

Tel.: 0385/555178

Goethestraße 27, 19053 Schwerin,

Termin nach telefonischer Vereinbarung, auch Telefon- oder Videoberatung möglich

sekretariat@efl-schwerin.de

www.ehe-familien-lebensberatung.info

#### ● Paar- und Lebensberatung

- Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen und bei Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Trauer

##### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung, beratungsstelle

@soda-ej.de

www.soda-ej.de



## Beratung zu Familie/Beruf

### ● Allgemeine Familienberatung

- kurzzeitige Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen

nach persönlicher Vereinbarung

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de

www.awo-schwerin.de

### ● Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (14 bis 26 Jahre)

- Ausbildungs- und Berufsorientierung
- Begleitung in schulische und berufliche Angebote
- Unterstützung im Umgang mit Behördenangelegenheiten
- Sozialpädagogische Unterstützung in besonderen Lebenslagen
- Unterstützung bei der Sicherung von Wohnverhältnissen

#### JuSt 3.0 – JUGEND STÄRKEN Brücken in die Eigenständigkeit

Tel.: 0385/48858848

#### AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg/RegioVision Schwerin

Campus am Turm, Hamburger Alle 124, 19063 Schwerin

just@awo-schwerin.de

Projekträger: Landeshauptstadt Schwerin

### ● Beratung für alleinlebende Jugendliche und junge Erwachsene in besonderen Lebenslagen und mit verschiedenen Bedarfen

(Ausbildung, Job, Antragstellungen, Behördenangelegenheiten)

#### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Mobil: 0160/3886153

www.soda-ej.de

Mobil: 0175/9726248



## Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

### ● Beratung für Menschen mit psychischen Störungen

Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung
- sozialpsychiatrische Diagnostik
- Begleitung und Unterstützung
- Vermittlung in Unterstützungsangebote
- bei Bedarf Hausbesuch

#### Fachdienst Gesundheit

Tel.: 0385/5452819

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

o. 0385/5452825

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

rkubbutat@schwerin.de, Termine nach vorheriger Vereinbarung

### ● Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung
- Informationen zu möglichen Hilfen
- Organisation, Vermittlung und Begleitung vereinbarter Hilfen

#### ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/20226120

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

telefonische Terminvereinbarung erbeten

beratung@anker-sozialarbeit.de, www.anker-sozialarbeit.de, www.freiraum26.de

### ● Psychosomatische Beratung für Kinder und Jugendliche

- Krisenintervention und Behandlung für Kinder und Jugendliche
- Familienberatung/-therapie
- vollstationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungen

#### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

#### Helios Kliniken Schwerin

Tel.: 0385/5203209

Wismarsche Straße 395-397, 19055 Schwerin

www.helios-kliniken.de/schwerin, Terminvergabe: Mo-Fr 7:30-16:00 Uhr



### Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

- **Beratung für Menschen mit Behinderung und für ihre Familien**
- ganzheitliche Beratung zum Thema Behinderung
- Informationen zu Behinderung, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Lebenskrisen

#### Lebenshilfe Schwerin e.V. und Dreescher Werkstätten

Tel.: 0385/6354888

Hamburger Allee 124, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Di-Do** 9:00-12:30 Uhr + **Di** 14:00-16:30 Uhr nach Vereinbarung

telefonische Terminvereinbarung erbeten

Beratung.lebenshilfe@dreescher-werkstaetten.de

www.lebenshilfe-schwerin.de



### Selbsthilfe/Suchtberatung

- **Vermittlung in bestehende und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen mit beispielhaften Schwerpunkten:**

- psychische Probleme, psychosomatische und/oder psychosoziale Probleme/Erkrankungen
- Frauen, Männer, Familien, Beziehungen
- Sucht (auch für Angehörige)
- Aktivgruppen
- chronische Erkrankungen
- Menschen mit Handicap
- pflegende Angehörige
- Elterngruppen

Angebotsgestaltung variiert bedarfsorientiert, Interessenten wenden sich bitte an die Einrichtung

#### KISS Schwerin e.V., Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V.

Tel.: 0385/3924333

Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

info@kiss-sn.de, www.kiss-sn.de, www.selbsthilfe-mv.de (Selbsthilfegruppenfinder)

Sprechzeiten: **Mo, Mi** 9:00-12:00 Uhr, **Mo, Di** 14:00-17:00 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung



### Selbsthilfe/Suchtberatung/Mediensuchtberatung

- **Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin**
- individuelle, anonyme Einzelgespräche
- Gewährleistung von Schweigepflicht und Datenschutz
- Hilfen bei der Vermittlung von Entwöhnungs- bzw. Nachsorgeeinrichtungen sowie von Fachkräften und anderen weiterführenden Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung
- soziale Hilfeleistungen

#### Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507568

Öffnungszeiten: **Mo** 10:00-18:00 Uhr, **Di** 9:00-16:00 Uhr, **Do** 10:00-12:00 Uhr

**Fr** 9:00-12:00 Uhr, offene Sprechstunde: **Mi** 8:00-11:00 Uhr

nach telefonischer Vorabsprache, Außenstelle, im Haus der Begegnung, Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin, Sprechzeit: **Do** 12:30-16:00 Uhr

sb-schwerin@selbsthilfe-mv.de

www.suchthilfe-mv.de

Tel.: 0385/44008933

#### • **Medienschichtberatung**

- Informationen zur Abhängigkeit von verschiedenen Medien sowie Folgen und mögliche Hilfen
- Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Motivationsarbeit
- Vermittlung in Therapie
- Workshops und Seminare

#### Kompetenzzentrum und Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung und Medienabhängigkeit

Tel.: 0385/39571918

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

medienschichtberatung@suchthilfe-mv.de

www.suchthilfe-mv.de

www.medienwissen-mv.de





### Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung

- **Präventionsstelle für Sucht und Schulden**
- Jugendberatung bei psychosozialen Problemen bzw. Suchtgefahren sowie suchtpreventive Angebote (Schulen, Jugendeinrichtungen, Eltern etc.)
- Beratung von jungen Erwachsenen und Familien in finanziellen Notlagen sowie schuldenpräventive Veranstaltungen

#### Präventionsstelle Balfin Plus VSP gGmbH

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin  
kurzfristige Termine nach Vereinbarung möglich  
www.vsp-ggmbh.de

Tel./WhatsApp: 0385/55572031

#### ● Schuldner- und Insolvenzberatung Schwerin

- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Vorträge zur Schuldenprävention
- Bescheinigung nach § 850 k ZPO zur Erhöhung des pfändungsfreien Betrages zur Vorlage bei der Bank
- Budgetberatung

#### Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V.

Dreescher Markt 4, 19061 Schwerin  
schuldnerberatung@vs-swm.de

Tel.: 0385/77336565

Mo-Do 9:00-11:00 Uhr zusätzlich Do 14:00-17:00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

#### ● Beratung bei Schulden

- im Umgang mit Schulden
- beim Abbau von Schulden
- beim Abbau von Vermittlungshemmnissen in Arbeit oder Wohnung
- bei drohenden Wohnungsverlust
- bei drohender oder bestehender Stromsperre

#### Fachstelle zum Abbau von Vermittlungshemmnissen und Schulden

Sozialdiakonische Arbeit, Evangelische Jugend  
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin  
fachstelle-schulden@soda-ej.de  
www.soda-ej.de

Mobil: 0162/1004194

Terminvereinbarungen telefonisch  
instagram: schuldenfuchs\_soda



### Verbraucherberatung

#### ● Verbraucherberatungsstelle

Beratung zu:

- Rundfunkbeiträgen
- Versicherungen für Familien/Kinder
- Ernährung im Kindesalter
- Erwerb von Wohneigentum
- Energieeinsparungen
- Internet- und Handyverträgen
- Kaufverträge und Garantie

#### Verbraucherzentrale, Beratungsstelle

Dr.-Külz-Straße 18, 19053 Schwerin  
Öffnungszeiten: Mo-Do 9:00-13:00 Uhr,  
Di, Do 14:00-18:00 Uhr, Fr nur nach Terminvereinbarung  
Terminvereinbarung und Onlineberatung  
schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu  
www.verbraucherzentrale-mv.eu

Tel.: 0385/5918110



### Migrationsberatung

- **Integrationsleistungen für Flüchtlinge**
- Vermittlung in Bildungseinrichtungen (Kita, Schule)
- Unterstützung zu Gesundheitsfürsorge

#### Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wirtschaftliche Hilfen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, soziales-wohnen@schwerin.de Tel.: 0385/5450

#### Flüchtlingsbetreuung Schwerin, Flüchtlingsbetreuung für anerkannte Flüchtlinge

Neubrandenburger Straße 2a, 19063 Schwerin Mobil: 0151/18561703 bzw. betreuungsteam@schwerin.de Mobil: 0151/21055644

#### ● Fachdienst Migration

- Allgemeine Informationen über Hilfe und Zuständigkeiten
- Beratung zu ausländerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Fragen
- Krisenintervention bei sozialen Problemlagen

#### Fachdienst Migration, AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin Tel.: allgemein 0385/52190530

**Mo und Do** in der Zeit von 8:00-9:00 Uhr telefonische oder persönliche Terminvergabe

migration@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de

#### ● Migrationsberatung/Asylverfahrensberatung

- Erstberatung/-orientierung für Neuzuwanderer
- Beratung zu Sozialleistungen und Antragstellungen
- Unterstützung bei Familiennachzug
- Arbeitsmarktintegration/Sprachförderung
- behördliche und verwaltungsgerichtliche Vertretung im Asylverfahren und Beratung für Menschen ohne Aufenthaltstitel
- Kooperation mit Fachstellen und Vermittlung in weiterführende Angebote

#### Diakonisches Werk M-V e.V. Migrationsberatungsstelle Tel.: 0385/34334760

Lübecker Straße 111-113, 19059 Schwerin

Beratungszeiten: **Mo-Do** 9:00-11:30 Uhr und von 13:00-15:00 Uhr, **Fr** 9:00-11:00 Uhr

Beratung innerhalb dieser Zeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

migration@diakonie-mv.de

www.diakonie-mv.de



### Migrationsberatung

- **Migrationsberatung**
- Allgemeine Beratung für erwachsene Zuwanderer
- Unterstützung im Integrationsprozess
- Krisenintervention
- Heranführung an bestehende Unterstützungs- und Beratungsdienste

#### Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband

Tel.: 0385/5914744

#### Mecklenburg-Vorpommern e.V., Migrationsberatung

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo, Di, Do** 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

außerhalb der Sprechzeiten nur nach telefonischer Vereinbarung

migration@drk-mv.de

www.drk-mv.de

#### ● Migrationsberatung

- Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bzgl. Asylverfahren, Aufenthalt, Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit

#### • Beratung nach Terminvereinbarung

#### Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern

Tel.: 0385/5815790

Goethestraße 75, 19053 Schwerin

kontakt@fluechtlingsrat-mv.de

www.fluechtlingsrat-mv.de

#### ● Jugendmigrationsdienst

- Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bezgl. Asylverfahren
- Beratung zu Aufenthalt, Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit

#### Sozial-Diakonische, Arbeit-Evangelische Jugend

Tel.: 0385/5558918

#### Jugendmigrationsdienst

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Termine nach Vereinbarung

jmd@soda-ej.de

www.soda-ej.de



## Lebensmittel bei niedriger Einkommenslage

### Lankow

#### • Suppenküche

#### Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

**Ausgabestelle:** Julius - Polentz - Straße 23, 19057 Schwerin Mobil: 0152/23075780

Öffnungszeiten Suppenküche: **Mo-Fr** 8:00-14:30 Uhr, Frühstück: 8:30-9:30 Uhr,

Mittag: 11:30-13:00 Uhr

#### • Lebensmittelausgabe

Fr 12:30-14:30 Uhr

### Neu Zippendorf

#### • CARIsatt-Laden

#### • Lebensmittelausgabe

#### Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Komarowstraße 35, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/3968547

Öffnungszeiten: **Mo, Di** 9:00-14:00 Uhr, **Do** 9:00-17:00 Uhr, **Fr** 9:00-13:00 Uhr

### Mueßer Holz

#### Lebensmittelausgabe

#### • Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

#### Angebotsort: Evangelisch-Lutherische Petrusgemeinde

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2012138

Öffnungszeiten: **Do** 13:30-15:00 Uhr

#### • Frühstück, Kaffee und Mittag für wenig Geld mit Spiel und Bastelangebot für Kinder

#### Freie Evangelische Gemeinde

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/48835703

fabiana.braun@ecmi.org, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Di, Do** 9:00-16:00 Uhr, **Mi, Fr** 9:00-14:00 Uhr

#### • Kindertafel

#### • Mittagessen

#### Angebotsort: Schweriner Tafel e.V.

Hegelstraße 24, 19063 Schwerin

Mobil: 0152/54642477

Öffnungszeiten: 11:00-16:00 Uhr, Mittagessen: 11:00-15:30 Uhr

(in den Ferien 9:00-16:00 Uhr)

#### • Suppenküche Dreesch

#### • Frühstück • Mittagessen

Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

Frühstück: **Mo-Fr** 8:30-9:30 Uhr

Mittag: **Mo-Fr** 11:30-13:00 Uhr



## Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

### Altstadt

#### • Bunte Kiste

• Geschirr • Haushalt • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung (ohne Herrenbekleidung)

• Bettwäsche, Kinderwäsche

#### ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/202261706

Große Wasserstraße 39, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

#### • Stöber Stube

• Geschirr, • Haushaltswaren • Bücher, • Spielzeug • Kleidung, Bettwäsche, Kinderwäsche

#### ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/202261704

Steinstraße 5, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

#### • Kleinkind-Kleiderbörse, Tauschbörse für Kleinkinderbekleidung

• Kleidung bis Gr. 140 • Gebrauchsgegenstände für Kleinkinder

#### Caritas im Norden

Tel.: 0385/5515812

#### Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 15 (Hinterhof), 19053 Schwerin

Öffnungszeiten **Mo-Mi** 9:00-13:00 Uhr, **Do** 9:00-16:00 Uhr und **Fr** 9:00-12:00 Uhr

### Werdervorstadt

#### • Kleiderkammer

#### DRK KV Schwerin e.V.

Tel.: 0385/55573023

Güstrower Straße 4, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: **Di** 14:00-18:00 Uhr, **Do** 9:00-13:00 Uhr



### Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

#### **Lankow**

##### ● **Kleiderkammer**

##### **Zukunftswerkstatt e.V.**

Ziegeleiweg 12, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-15:00 Uhr, **Fr** 9:00-12:00 Uhr

Tel.: 0385/6173610

#### **Görries/Krebsförden/Wüstmark**

##### ● **Tauschbörse im Mehrgenerationenhaus**

• **Geschirr** • **Bücher**, **Spielzeug** • **Kleidung**

##### **Caritas im Norden**

##### **Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin (rechte Seite Märchenkita)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 13:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/613325

##### ● **Toys Company**

• **Spielzeug abgeben**

##### **DEKRA Toys Company**

Werkstraße 215, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:00-14:00 Uhr, **Fr** 8:00-11:00 Uhr

Tel.: 0385/67680612

##### ● **Möbelbörse**

• **gebrauchte Möbel** • **Geschirr** • **Haushaltsgeräte**

##### **ANKER Sozialarbeit gGmbH**

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/20226142



### Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

#### **Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Mueßer Holz**

##### ● **Haushaltsservice und Kleiderkammer**

##### **Arbeitslosenverband Deutschland KV Schwerin e.V.**

Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:30-15:30 Uhr, **Fr** 8:30-11:30 Uhr

Tel.: 0385/3978163

##### ● **Textilbörse**

• **Kleidung** • **Schuhe** • **Bücher** • **Gebrauchsgegenstände** • **Geschirr** • **Bettwäsche**

##### **Ramper Werkstätten**

Friedrich-Engels-Straße 2b, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:30-15:30 Uhr

Tel. 0385/20841962

##### ● **Toys Company**

• **Spielzeug abgeben** • **Spielzeug erhalten**

##### **DEKRA Toys Company**

Hamburger Allee 1, 19063 Schwerin

telefonische Erreichbarkeit nur über Werkstraße sh. Seite 64

Öffnungszeiten: **Mo bis Do** 9:00-15:00 Uhr

##### ● **Second-Hand-Kleidung**

##### **Freie Evangelische Gemeinde**

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Di, Do** 9:00-16:00 Uhr, **Mi, Fr** 9:00-14:00 Uhr

Tel.: 0385/48835703



### Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

- **Geburtsurkunde/Geburtsanzeige**
  - **Geburtsurkunden für Krankenkasse/Kindergeld/Elterngeldstelle**
  - **bei Anwesenheit des Vaters unverheirateter Eltern Vaterschaftsanerkennung möglich**
- Allgemeine Verwaltung, Bürgerservice und Kultur Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt** Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di und Do** 8:00-18:00 Uhr  
Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch online über [servicekonto.schwerin.de](https://servicekonto.schwerin.de) möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich unter: <https://termine-reservieren.de/termine/lhs-schwerin/select2?md=3>



- **Kindergeld**
- **Antrag schriftlich oder online stellen**
- **Steueridentifikationsnummer der anspruchsberechtigten Person/ des Antragstellenden und des Kindes sind zwingend erforderlich**
- **Geburtsurkunde, -bescheinigungen bei in Deutschland geborenen Kindern sind nur auf Anfrage vorzulegen**
- **bei im Ausland geborenen Kindern ist das Kindschaftsverhältnis durch amtliche Dokumente (wie ausländische Geburtsurkunde) nachzuweisen**
- **Ggfs. Aufenthaltstitel bei anderen Staatsangehörigkeiten**

Bearbeitungszeit ca. 6 Wochen

#### **Familienkasse Nord, Standort Schwerin**

**Besucheranschrift:** Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do** 8:00-12:30 Uhr sowie **Do** 14:30 - 17:00 Uhr und **Fr** 8:00-12:00 Uhr

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), [familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de)

**Postanschrift:** Familienkasse Nord, 20069 Hamburg Tel.: 0800/4555530

Service Nummern für Auskünfte bundesweit, Telefonischer Infodienst: 0800/4555533

- **Elterngeld**
- **schriftlich beantragen (Antrag und Geburtsurkunde für Elterngeld müssen im Original vorliegen)**
- **12 Monate Basiselterngeld für ein Elternteil**
- **unter bestimmten Voraussetzungen 14 Monate für beide Elternteile oder Alleinerziehende**
- **Spalte zu Kindesvater im EG Antrag muß immer ausgefüllt und unterschrieben werden (gilt auch für Alleinerziehende).**
- **Elterngeld-Plus (1 Basiselterngeldmonat entspricht 2 Elterngeld-Plus Monaten bei max. hälftigem Basiselterngeld)**
- **Partnerschaftsbonusmonate**



### Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen, nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind, mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben. Bearbeitungszeit im Regelfall 2 Wochen immer in Abhängigkeit von Vollständigkeit der Unterlagen.

#### **Versorgungsamt Schwerin**

Tel. 0385/3991118

Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

[www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld\\_ElterngeldPlus](http://www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus)

Sprechzeiten (vornehmlich telefonisch, digital und postalisch):

**Mo, Do** 9:00-12:00 Uhr, **Di** 9:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr

#### • **Unterhaltsvorschuss**

- **schriftlich beantragen nach Terminvereinbarung zur Beratung • sh. auch Seite 49 Unterhaltsberatung und Beistandschaft • Unterhaltsvorschussleistungen kommen in Betracht, wenn das Kind von dem unterhaltsverpflichteten Elternteil keinen ausreichenden Unterhalt erhält.**

Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

Bei Fragen zu Umgangsangelegenheiten wenden Sie sich bitte an die Erziehungsberatungsstellen (sh. Seite 50).

#### **Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Tel.: 0385/5452290

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Fax: 0385/5452009

[uvg@schwerin.de](mailto:uvg@schwerin.de)

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren.**

#### • **Beantragung ALG II (Hartz IV)**

##### **Jobcenter Landeshauptstadt Schwerin**

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

[Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00-11:00 Uhr, **Do** 14:00 - 17:00 Uhr

(nur für Berufstätige und Maßnahmenutzer)



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### VOR DER GEBURT

#### ● **Finanzielle Hilfe für Erstausrüstung (einmalige Leistungen):**

bei niedriger Einkommenssituation

##### **Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“**

Beantragung über eine der folgenden Schwangerenberatungsstellen:

**AWO**, Platz der Jugend 8 19053 Schwerin

Tel.: 0385/52190512

**Diakonie**, Grunthalplatz 4

19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

**Caritas**, Klosterstraße 24

19053 Schwerin

Tel.: 0385/591690

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Mutterpass

erledigt

Nachweise der Einnahmen und Ausgaben

erledigt

Kontodaten

erledigt

Aufenthaltstitel (Asylbewerber)

erledigt

#### ● **Anträge für Mehrbedarf/Sonderbedarf\*: Schwangerenbedarf, Umstandskleidung\*, Erstausrüstung\*, Kinderzimmer\* (\*=einmalige Leistung)**

bei niedriger Einkommenssituation

##### **Jobcenter Schwerin**

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Fr** 8:00-18:00 Uhr

Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de

##### **mitzubringende Unterlagen:**

im Rahmen des Bezuges von Leistungen nach dem SGBII formlose Antragstellung

erledigt

Mutterpass

erledigt

#### ● **Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung/Beurkundung (kostenfrei)**

für unverheiratete Eltern

##### **Fachdienst Jugend, Fachgruppe Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung/Beurkundung**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452189

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

unterhalt-beistandschaften/beurkundungen, **Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Personaldokumente beider Elternteile

erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### VOR DER GEBURT

#### ● **Antrag auf Mutterschaftsgeld**

für werdende Mütter in Arbeit und Pflichtversicherte

##### **Krankenkassen**

##### **mitzubringende Unterlagen:**

ausgefüllter Mutterschaftsantrag

erledigt

Bescheinigung Gynäkologe zum Entbindungstermin (ab der 30+ SSW erhältlich)

erledigt

#### ● **Anmeldung der Elternzeitanspruchnahme**

für werdende Eltern in Arbeit

##### **Arbeitgeber**

**mitzubringende Unterlagen:** Anmeldung der Elternzeit bis spätestens 7 Wochen vor

Inanspruchnahme (formloses Schreiben)

erledigt

#### ● **Bezug von Bundesmutterschaftsgeld**

für werdende Mütter in Familienversicherung, in Arbeit ohne Pflichtversicherung und

Privatversicherte

##### **Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle**

Hotline: 0228/6131888

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

mutterschaftsgeldstelle@bva.de

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Antrag online ausfüllbar oder als Download

erledigt

Bescheinigung zum Entbindungstermin

erledigt

Arbeitgeberbescheinigung

erledigt

Geburtsbescheinigung für Mutterschaftshilfe

erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

gültig für alle Familien

3 zweckbestimmte Geburtsurkunden für Kindergeld, Elterngeld, Krankenversicherung bzw. Krankenkasse sind kostenfrei

weitere Geburtsurkunden sind gebührenpflichtig (15 Euro Geburtsurkunde, jede weitere 7,50 Euro, Namenserteilung 35 Euro bei alleinigem Sorgerecht)

#### ● Beurkundung Vaterschaft

**Finanzen, Bürgerservice und Allgemeine Verwaltung, Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt**

Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, standesamt@schwerin.de

Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch

online über servicekonto.schwerin.de

möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich unter:

<https://termine-reservieren.de/termine/lhs-schwerin/select?md=3>

#### mitzubringende Unterlagen:

Personaldokument/e der Eltern

erledigt

eigene Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde der Eltern

erledigt

ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung

erledigt



#### ● Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

#### ● Unterhaltsbeurkundung

#### mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde und Vaterschaftsanerkennung des Kindes

erledigt

Personaldokumente beider Elternteile

erledigt

#### ● Negativbescheinigung

(Negativattest) zur Bestätigung der alleinigen Sorge als Nachweis für Behörden, Banken, Kitas, Schule etc., Gültigkeit kurzfristig begrenzt, ist als Onlinedienst über Serviceportal der LH Schwerin nutzbar ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

#### hochzuladende Unterlagen:

Geburtsurkunde Kind

erledigt

Personaldokumente Mutter

erledigt

#### Fachdienst Jugend Fachgruppe

#### Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Tel.: 0385/5452189

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, beurkundungen@schwerin.de

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/)

[unterhalt-beistandschaften/beurkundungen](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen)

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**



**!** in zeitlicher Abfolge Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Anmeldung des Kindes zur Mitversicherung bei Krankenkasse

gültig für alle Familien

#### Krankenkassen

#### mitzubringende Unterlagen:

Formular zur Familienmitversicherung

erledigt

Geburtsbescheinigung

erledigt

#### ● Erhalt der Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID)

gültig für alle Familien wird generalisiert auf Postweg zugestellt

#### Bundeszentralamt für Steuern

Tel.: 0228/4061240

[www.bzst.de](http://www.bzst.de)

#### mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde(n)

erledigt

Personaldokumente

erledigt

#### ● Änderung Lohnsteuerklasse

#### Finanzamt

Tel.: 0385/54000

Johannes-Stelling-Str. 9-11, 19053 Schwerin

#### mitzubringende Unterlagen:

Formblatt Antrag Steuerklassenänderung

erledigt

#### ● Antrag auf Kindergeld

gültig für alle Familien

#### Familienkasse Nord, Standort Schwerin

#### Besucheranschrift:

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten Standort Schwerin:

**Mo, Di, Do** von 8:00 - 12:30 Uhr sowie **Do** 14:30 - 17:00 Uhr und **Fr** 8:00 - 12:00 Uhr

[familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de), [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### Postanschrift:

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Tel.: 0800/4555530

Telefonischer Infodienst:

0800/4555533

#### mitzubringende Unterlagen:

Antrag

erledigt

Steueridentifikationsnummer vom Antragsstellenden und vom Kind

erledigt

amtliche Dokumente als Kopien

erledigt

ggfs. Aufenthaltstitel

erledigt

Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19! in zeitlicher Abfolge **!**





## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Antrag auf Elterngeld

gültig für alle Familien

#### Versorgungsamt Schwerin

Tel.: 0385/3991118 (Zentrale)

**Fachbereich Elterngeld**, Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

[www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld\\_ElterngeldPlus](http://www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus)

#### mitzubringende Unterlagen:

vollständig ausgefüllter und unterzeichneter Elterngeldantrag mit Anlagen  erledigt

Geburtsurkunde im Original zur Beantragung von Elterngeld  erledigt

endgültige Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld  erledigt

Arbeitgeberbescheinigung (Elternzeit/Arbeitgeberzuschuß)  erledigt

Gehaltsbescheinigung  erledigt

(12 Monate vor der Geburt/vor Bezug der Mutterschaftsleistung)

ggf. Aufenthaltstitel bei Nicht-EU-Bürger\*innen  erledigt

#### ● Wohngeld

bei niedriger Einkommenssituation

zum Erhalt von Wohnkostenzuschuss

#### mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Wohngeldantrag  erledigt

Geburtsurkunde des Kindes  erledigt

Kopie Personaldokument  erledigt

Bescheid über Mutterschafts- und Elterngeld  erledigt

Kindergeldbescheid  erledigt

Mietvertrag  erledigt

ggf. Nachweis über Unterhalt Unterhaltsvorschuss  erledigt

Einkünfte jeglicher Art  erledigt

#### ● Bildung und Teilhabe

zur Ermäßigung bei niedriger Einkommenssituation von Angeboten

in Kultur Sport und Bildung

#### mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag Bildung und Teilhabe (Mehraufwendungen Mittagessen Kita, Kita  erledigt

Fahrten, Teilnahme an Sport-, Kultur-, Bildungs- und Förderangeboten)  erledigt

Anlagen zur Bescheinigung der Ausgaben (Leistungsanbieter)  erledigt

Bescheid über Leistungen nach dem:

SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag  erledigt

#### Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wohngeld/Bildung und Teilhabe

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452130

Sprechzeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00-18:00 Uhr, Sprechzimmer E023



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Unterhaltsvorschuss

für Alleinerziehende ohne den Ihnen gesetzlich zustehenden Unterhalt

#### Fachdienst Jugend Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin,

Tel.: 0385/5452290

Mail: [uvg@schwerin.de](mailto:uvg@schwerin.de)

hinzufügen Website:

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

#### Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

#### mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag auf Unterhaltsvorschuss und Merkblatt Unterhaltsvorschuss  erledigt

entsprechende Nachweise (Aufenthaltstitel, Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung, Unterhaltstitel)  erledigt

bei alleiniger Sorge eines Elternteiles Negativbescheinigung (sh. Seite 70)  erledigt

#### ● Antrag auf Kinderzuschlag

bei niedriger Einkommenssituation

bei komplexen Sachverhalten auch in Form von Videoberatung Klärungen möglich über Servicenummer

#### Familienkasse Nord, Standort Schwerin

**Besucheranschrift:** Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** von 8:00 - 12:30 Uhr sowie **Do** 14:30 - 17:00 Uhr und **Fr** 8:00 - 12:00 Uhr

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), [familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de)

**Postanschrift:** Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

#### mitzubringende Unterlagen:

Antragsformular ausgefüllt (schriftlich oder online)  erledigt

Einkommensnachweise der letzten 6 Monate  erledigt

aktuelle Kosten für Unterkunft und Heizung  erledigt

ggfs. Wohngeldnachweis  erledigt

ggfs. Unterhaltsbescheid bzw. Ablehnung  erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Beurkundung/Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (kostenfrei)

Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

**Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**

**mitzubringende Unterlagen:**

Geburtsurkunde und Vaterschaftsanerkennung des Kindes

Personaldokumente der Eltern

Tel.: 0385/5452189



erledigt

erledigt

#### ● ALG II – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

**Jobcenter Schwerin**, Am Margaretenhof 14 -16, 19057 Schwerin

Jobcenter-Schwerin, JC-Schwerin@jobcenter-ge.de

www.schwerin.de/jobcenter, Sprechzeiten: **Mo, Di** 8:00-12:30 Uhr, **Mi** nur nach Vereinbarung, **Do** 8:00-12:30 Uhr sowie 14:30-17:00 Uhr, **Fr** 8:00-12:00 Uhr für Berufstätige und Maßnahmeteilnehmer, Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Fr** 8:00 – 18:00 Uhr

**Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während CoVid-19!**

**mitzubringende Unterlagen:** Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

Veränderungsmitteilung (VÄM und Anlage Kind, ggf. Anlage Unterhalt)

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

**Neuantrag** alle Einkommensbescheide

Mietvertrag

Police Versicherungen

Mitgliedsnummer der KK

Personaldokument

Heiratsurkunde

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

Tel.: 0385/4505892

Fax: 0385/4506000

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

#### ● Sozialgeld – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt

**Stadtverwaltung Schwerin, Fachdienst Soziales**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten Stadthaus: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di und Do** 8:00 – 18:00 Uhr

**mitzubringende Unterlagen:** Antrag Sozialgeld

Personaldokument bzw. Mitteilung zur Geburt mit Kopie Geburtsurkunde

Einnahmen und Ausgaben in Belegen

Tel.: 0385/5450

erledigt

erledigt

erledigt

**!** in zeitlicher Abfolge **Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!**



## Wissenswertes für Eltern regional und überregional

### regionale Elterninformationen

#### ● Website und Inhalte

#### ● Familienzeitschriften regional

www.familienzeitschriften-mv.de

www.raeuberpost.de



#### ● Schweriner Familienbündnis

www.familie-in-schwerin.de



#### ● Stadtseite

www.schwerin.de



#### ● Übersicht Beratungsstellen

www.schwerin.de/beratungsportal



#### ● Darstellung Spielplätze

www.sds-schwerin.de



### überregional Elterninformationen

#### ● Website und Inhalte

#### ● Fragen rund um Schwangerschaft

www.schwanger-und-viele-fragen.de

www.geburt-vertraulich.de

#### ● Tipps/Infos zum Stillen

www.stillkinder.de

#### ● Elternforum

www.muetterberatung.de

#### ● Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Spiel

www.familienhandbuch.de

www.erfolgsfaktor-familie.de

www.peter-pelikan.de

#### ● Ernährung/Entwicklung/Gesundheit

www.kindergesundheit-info.de

#### ● Babysitter, Haushaltshilfe etc.

www.betreut.de

#### ● Onlineberatung für Eltern

www.bke-elternberatung.de

#### ● Vermittlungsplattform Hebammen Deutschland

www.ammely.de

#### ● Infos zu Familienleistungen und -hilfen

www.familien-wegweiser.de

www.familienportal.de

www.elterngeld-digital.de

www.infotoll-familie.de

#### ● Ernährung, Lebensmittel

www.aid-medienshop.de

#### ● kostenfreie Broschüren und Flyer

www.bzga.de

#### ● Videoberatung für Schwangere

www.ammely.de/Videoberatung



### Telefonnummern für Notfälle

Bereitschaftsdienst Jugendamt	0385/5454444
Kassenärztlicher Notdienst	0385/5200 oder 0180/5868222601
Kinderärztlicher Notdienst	0385/5200 oder 0180/5868222601
Kinderschutzhotline	0800/1414007
Kinder- und Jugendnotdienst	0385/7440363
Frauen in Not	0385/5557356

### Nummer gegen Kummer

Elterntelefon: 0800/1110550

**Mo-Fr** 9:00-11:00 Uhr, **Di, Do** 17:00-19:00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333

**Mo-Sa** 14:00-20:00 Uhr

Jugend berät Jugend: **Sa** 14:00-20:00 Uhr

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800/4040020

Medizinische Kinderschutzhotline 0800/1921000

Telefonseelsorge 0800/1110111 oder 0800/1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

24 h täglich, Anonym, vertraulich, datengeschützt für Menschen  
in Leid- und Krisensituationen

### Trauerberatung/Gruppenangebote

Diesen Dienst können auch Schweriner  
Betroffene beanspruchen.

### Verwaiste Eltern und Geschwister e.V.

Burgenstraße 26, 20144 Hamburg

[info@verwaiste-eltern.de](mailto:info@verwaiste-eltern.de)

[www.verwaiste-eltern.de](http://www.verwaiste-eltern.de)

Tel.: 040/45000915

### Impressum

#### ● Herausgeber

Landeshauptstadt Schwerin

Der Oberbürgermeister

Pressesprecherin: Michaela Christen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

[mchristen@schwerin.de](mailto:mchristen@schwerin.de)

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)

Tel.: 0385/545-1010

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin

Geschäftsführer: Axel Mielke

[info@awo-schwerin.de](mailto:info@awo-schwerin.de)

Tel.: 0385/2081011

#### ● erhältlich: Fachanlaufstelle

Frühe Hilfen der AWO Soziale Dienste

Kieler Straße 31 a, 19057 Schwerin

[fruehe-hilfen@awo-schwerin.de](mailto:fruehe-hilfen@awo-schwerin.de)

Tel.: 0385/44000296

Mobil: 0173/6321035

Das Familien-ABC ist auch in  
digitaler Form unter [www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)  
(MEIN SCHWERIN - Leben in Schwerin -  
Kinder, Jugend und Familie) einsehbar.



AWO-Soziale Dienste gGmbH-  
Westmecklenburg

Frühe Hilfen  
in Schwerin



Gefördert vom:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Checkliste Mindestbedarf Baby

### Mindestbedarf für Neugeborene mit Erledigungsfeldern zum Abhaken

#### ● Babys Ernährung mit der Flasche

- 4 Flaschen mit Sauger
- 1 Flaschenbürste
- Schnuller bei Bedarf
- Lätzchen bei Bedarf
- PRE-Nahrung bei Bedarf

#### ● Babys mobil

- Kinderwagen mit Zubehör
- Tragetuch/Tragehilfe
- Autositz bei Bedarf



#### ● Baden und Pflegen

- Fieberthermometer
- Badewanne
- Badethermometer
- 2 Badehandtücher
- 4 Waschlappen
- Pflegemittel (Wundschutzcreme, Reinigungstücher für unterwegs)
- Babyhaarbürste
- Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- Treteimer für Windeln



#### ● Babys Schrankinhalt

- 6 Bodys Gr. 56/62
- 6 Pullis/Oberteile nach Jahreszeit Gr. 56/62
- 6 Strampler/Hosen Gr. 56/62
- 4 Paar Socken
- 2 x Jacke + Hose bzw. Overall für unterwegs Gr. 62
- 2 Mützen
- 2-3 Spannbettlaken
- 1-2 Schlafsäcke Gr. 62-74
- 6-8 Mullwindeln
- 1 Babydecke
- 2 Packungen Windeln



#### ● Anschaffungen Mobiliar

- Kinderbett mit Matratze
- Wickelkommode bei Bedarf
- Wickelauflage



**Herausgeber:  
Landeshauptstadt Schwerin  
Der Oberbürgermeister**

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg  
(Stand Dezember 2022)**